



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Repas Du 05/11/2018
au 09/11/2018



Légende: BIO | Pêche MSC |

	1. Les galopins	2. Les ptits gones	3. Les poupons	4. Les tout petits
lun 05/11	Carottes râpées - Sauce salade au miel Sauté de porc - Sauce à l'ancienne ou Filet de Lieu - Sauce à l'ancienne Farfalles mini Chou fleur persillé Buchette au chèvre Compote pomme Bio banane	Egréné de Porc - Bouillon de Légumes ou Filet de Lieu - Bouillon de Légumes Purée moulinée de chou fleur Perles de pâtes nature Buchette au chèvre Compote pomme Bio banane	Mixé de Porc ou Mixé de saumon et lieu Purée lisse de chou fleur ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane	Purée douce de betteraves Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane
mar 06/11	Salade de riz maïs - Sauce salade Filet de colin - Sauce au thym Haricots beurre persillés Boullghour Bio Fromage fondu à tartiner Fruit de saison	Filet de colin - Bouillon de Légumes Boullghour Bio nature Purée moulinée de haricots beurre Fromage fondu à tartiner Compote pomme Bio	Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de haricots beurre ou Purée lisse de carottes Compote pomme Bio	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio
mer 07/11	Endives émincées - Sauce salade aux agrumes Rôti de dinde filet - Sauce tomate et basilic ou Omelette Bio Flageolets Carottes vapeur Gouda Compote pomme Bio litchi	Egréné de dinde - Bouillon de Légumes ou Omelette Bio Purée moulinée de carottes Semoule nature Petit suisse nature Compote pomme Bio litchi	Mixé de dinde ou Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio litchi	Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio poire



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Repas Du 05/11/2018
au 09/11/2018



Légende: BIO | Pêche MSC |

	1. Les galopins	2. Les ptits gones	3. Les poupons	4. Les tout petits
jeu 08/11	Velouté de petits pois Filet de saumon - Sauce oseille Pommes de terre en dés Purée de butternut Camembert Fruit de saison	Filet de saumon - Bouillon de Légumes Pommes de terre écrasées nature Purée moulinée de butternut Camembert Compote pomme Bio kiwi	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de butternut ou Purée lisse de carottes Compote pomme Bio kiwi	Purée douce de potiron Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio
ven 09/11	Chou rouge râpé - Sauce salade à l'huile de colza Escalope de porc jambon - Sauce forestière ou Omelette Bio Riz créole Haricots plats Fromage blanc nature Fruit de saison	Egréné de Porc - Bouillon de Légumes ou Omelette Bio Riz nature Purée moulinée de haricots plats Fromage blanc nature Compote pomme Bio clémentine	Mixé de Porc ou Mixé de colin Purée lisse de haricots plats ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio clémentine	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 05/11/2018
au 09/11/2018



Légende: BIO | Recette gourmande |

	a. Goûter 3 éléments	b. Goûter 2 éléments
lun 05/11	Compote pomme Bio Lait entier Corn flakes	Compote pomme Bio Petit suisse nature
mar 06/11	Smoothie poire banane Fromage blanc nature Palet pur beurre	Compote pomme Bio carotte Fromage blanc nature
mer 07/11	Fruit Riz au lait nature	Compote pomme Bio poire Yaourt nature
jeu 08/11	Confiture maison Petit suisse nature Pain	Compote pomme Bio Petit suisse nature
ven 09/11	Compote pomme Bio banane Fromage Pain	Compote pomme Bio banane Yaourt nature



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 05/11/2018 au 09/11/2018



Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote pomme Bio kiwi	- Kiwi - Pomme BIO	
Compote pomme Bio	- Pomme BIO	
Compote pomme Bio poire	- Poire - Pomme BIO	
Compote pomme Bio banane	- Banane - Pomme BIO	
Compote pomme Bio carotte	- Carotte - Pomme BIO	
Compote pomme Bio clémentine	- Clémentine - Pomme BIO	
Compote pomme Bio litchi	- Litchis au sirop - Pomme BIO	
Sauce salade à l'huile de colza	- Citron pulpe s/sucre - Eau du robinet - Huile colza - Moutarde - Poivre blanc moulu	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Moutarde
Sauce salade au miel	- Citron pulpe s/sucre - Eau du robinet - Huile colza - Miel liquide - Moutarde ancienne - Poivre blanc moulu	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Moutarde
Gouda	- Gouda	- Lait et produits à base de lait
Sauté de porc	- Sauté de porc épaule VPF	
Escalope de porc jambon	- Escalope de porc jambon VPF	
Rôti de dinde filet	- Roti de dinde sans sel	
Fromage blanc nature	- Fromage blanc 20% m.g.	- Lait et produits à base de lait
Palet pur beurre	- Palet breton	- Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait - Oeuf et produits à base d'oeufs
Bouillon de Légumes	- Ail - Carotte - Navet - Oignons - Persil - Poireau	
Boulghour Bio	- Boulghour BIO - Huile colza	- Céréales contenant du gluten
Camembert	- Camembert 45% m.g.	- Lait et produits à base de lait
Egréné de Porc	- Egréné de Porc	
Filet de colin	- Queue de colin lieu s/p s/a MSC	- Poisson et produits à base de poisson
Filet de Lieu	- Queue de colin lieu s/p s/a MSC	- Poisson et produits à base de poisson
Filet de saumon	- Filet de saumon s/p s/a	- Poisson et produits à base de poisson
Fromage fondu à tartiner	- Fondu carré	- Lait et produits à base de lait - Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots beurre persillés	- Haricots beurre - Persil	
Petit suisse nature	- Suisse nature 20%	- Lait et produits à base de lait
Purée lisse de haricots beurre	- Haricots beurre	
Sauce tomate et basilic	- Ail - Basilic - Concentre de tomates - Farine ble - Herbes de provenc - Huile mélange Olive/Colza - Oignons - Sel fin - Sucre semoule - Tomates pelées concassées	- Céréales contenant du gluten
Sauce salade	- Citron pulpe s/sucre - Eau du robinet - Huile colza - Moutarde - Poivre blanc moulu	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Moutarde
Sauce salade aux agrumes	- Citron pulpe s/sucre - Eau du robinet - Huile colza - Jus d orange - Moutarde - Poivre blanc moulu	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Moutarde
Yaourt nature	- Yaourt nature	- Lait et produits à base de lait
Chou rouge râpé	- Chou rouge	
Mixé de colin	- Mixé colin nature	- Poisson et produits à base de poisson
Mixé de dinde	- Mixé dinde nature	
Mixé de Porc	- Mixé porc nature	
Purée de butternut	- Courge Butternut	
Purée lisse de butternut	- Courge Butternut	
Purée lisse de pommes de terre	- Pomme de terre	
Riz créole	- Huile colza - Riz etuvé indica	
Purée moulinée de butternut	- Courge Butternut	



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 05/11/2018 au 09/11/2018



Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée moulinée de carottes	- Carotte	
Purée moulinée de haricots beurre	- Haricots beurre	
Fruit de saison	- Eau du robinet	
Fromage	- Petit moulé nature	- Lait et produits à base de lait
Pain	- Pain	- Céréales contenant du gluten
Carottes vapeur	- Carotte	
Sauce forestière	- Ail - Estragon feuilles - Farine ble - Huile colza - Melange forestier - Oignons - Persil	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Céréales contenant du gluten
Pommes de terre en dés	- Huile colza - Pomme de terre	
Purée lisse de carottes	- Carotte	
Egréné de dinde	- Egréné de poulet VBF	
Mixé de saumon et lieu	- Mixé saumon-lieu nature	- Poisson et produits à base de poisson
Lait entier	- Lait entier	- Lait et produits à base de lait
Buchette au chèvre	- Chèvre buchette	- Lait et produits à base de lait
Endives émincées	- Endives	
Carottes râpées	- Carotte - Ciboulette - Jus de citron 1 litre	
Purée lisse de chou fleur	- Chou fleur	
Purée moulinée de chou fleur	- Chou fleur	
Chou fleur persillé	- Chou fleur - Persil	
Farfalles mini	- Huile colza - Mini Farfalle	- Céréales contenant du gluten
Flageolets	- Flageolets verts extra fins - Herbes de provenc - Huile colza	
Sauce au thym	- Ail - Farine ble - Huile colza - Lait entier - Persil - Thym moulu	- Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait
Sauce à l'ancienne	- Ail - Crème fraiche epaisse - Eau du robinet - Échalote - Farine ble - Huile colza - Moutarde ancienne - Persil - Sel fin	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait - Moutarde
Semoule nature	- Semoule couscous	- Céréales contenant du gluten
Riz nature	- Riz etuvé indica	
Perles de pâtes nature	- Perles de pâte	- Céréales contenant du gluten
Pommes de terre écrasées nature	- Pomme de terre	
Boulghour Bio nature	- Boulghour BIO	- Céréales contenant du gluten
Purée douce de pommes de terre	- Pomme de terre	
Purée douce de carottes	- Carotte	
Purée douce de haricots verts	- Haricots vert extra fins	
Purée douce de potiron	- Courge Potiron	
Purée douce de betteraves	- Betterave entière cuite	
Riz au lait nature	- Lait entier - Riz Rond 5 kg - Sucre semoule	- Lait et produits à base de lait
Haricots plats	- Haricot plat d'Espagne c	
Purée moulinée de haricots plats	- Haricot plat d'Espagne c	
Purée lisse de haricots plats	- Haricot plat d'Espagne c	
Sauce oseille	- Ail - Crème fraiche epaisse - Eau du robinet - Echalote - Farine ble - Huile mélange Olive/Colza - Oseille - Pulco citron - Sel fin	- Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait
Smoothie poire banane	- Banane - Poires au sirop - Pulco citron	
Salade de riz maïs	- Echalote - Maïs doux - Persil - Riz etuvé indica - Tomate	
Fruit	- Eau du robinet	



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 05/11/2018 au 09/11/2018



Plats	Ingrédients	Allergènes
Omelette Bio	- Omelette nature	- Lait et produits à base de lait - Oeuf et produits à base d'oeufs
Confiture maison	- Mirabelles sirop - Sucre cristallise	
Corn flakes	- Corn flakes	- Céréales contenant du gluten
Velouté de petits pois	- Crème fraîche épaisse - Eau du robinet - Petits pois très fins - Pomme de terre	- Lait et produits à base de lait