



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Repas Du 12/11/2018
au 16/11/2018



Légende: BIO | Pêche MSC |

	1. Les galopins	2. Les ptits gones	3. Les poupons	4. Les tout petits
lun 12/11	<p>Chou fleur - Sauce salade au yaourt Filet de hoki - Façon blanquette </p> <p>Quinoa Bio </p> <p>Haricots verts Fromage fondu à tartiner Fruit de saison</p>	<p>Filet de hoki - Bouillon de Légumes </p> <p>Quinoa Bio nature </p> <p>Purée moulinée de haricots verts Fromage fondu à tartiner Compote pomme Bio mandarine </p>	<p>Mixé de colin Purée lisse de haricots verts ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio mandarine </p>	<p>Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio </p>
mar 13/11	<p>Carottes râpées - Sauce salade à l'orange Egréné de boeuf - Sauce bolognaise ou Omelette Bio </p> <p>Coquillettes Salsifis à l'ail et persil Yaourt nature Compote pomme Bio pruneaux </p>	<p>Egréné de boeuf - Bouillon de Légumes ou Omelette Bio </p> <p>Pates alphabet nature Purée moulinée de salsifis Yaourt nature Compote pomme Bio pruneaux </p>	<p>Mixé de boeuf ou Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de salsifis ou Purée lisse de carottes Compote pomme Bio pruneaux </p>	<p>Purée douce de potiron Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio pruneaux </p>
mer 14/11	<p>Velouté de potiron - Sauce salade à l'orange Emincé d'agneau - Sauce au curry ou Filet de colin - Sauce au curry </p> <p>Panais Semoule Bio </p> <p>Coulommiers Fruit de saison</p>	<p>Egrené d'agneau - Bouillon de Légumes ou Filet de Lieu - Bouillon de Légumes </p> <p>Purée moulinée de panais Semoule nature Coulommiers Compote Pomme Bio raisins secs </p>	<p>Mixé d'agneau ou Mixé de colin Purée lisse de panais ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote Pomme Bio raisins secs </p>	<p>Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio poire </p>



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Repas Du 12/11/2018
au 16/11/2018



Légende: BIO | Pêche MSC |

	1. Les galopins	2. Les ptits gones	3. Les poupons	4. Les tout petits
jeu 15/11	<p>Lentilles Bio - Sauce salade </p> <p>Filet de poulet - Sauce à la Normande ou Filet de Lieu - Sauce à la Normande </p> <p>Riz créole</p> <p>Betteraves</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Egrené de poulet - Bouillon de Légumes ou Filet de Lieu - Bouillon de Légumes </p> <p>Riz nature</p> <p>Purée moulinée de betteraves</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote pomme Bio ananas </p>	<p>Mixé de poulet ou Mixé de colin</p> <p>Purée lisse de pommes de terre</p> <p>Purée lisse de betteraves ou Purée lisse de carottes</p> <p>Compote pomme Bio ananas </p>	<p>Purée douce de betteraves</p> <p>Purée douce de pommes de terre</p> <p>Compote pomme Bio </p>
ven 16/11	<p>Céleri râpé - Sauce salade a l'aneth</p> <p>Omelette Bio </p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Petits pois</p> <p>Tomme grise</p> <p>Compote pomme Bio cannelle </p>	<p>Omelette Bio </p> <p>Purée moulinée de petits pois</p> <p>Pommes de terre écrasées nature</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Compote pomme Bio cannelle </p>	<p>Mixé de saumon et lieu</p> <p>Purée lisse de Petits pois ou Purée lisse de carottes</p> <p>Purée lisse de pommes de terre</p> <p>Compote pomme Bio cannelle </p>	<p>Purée douce de carottes</p> <p>Purée douce de pommes de terre</p> <p>Compote pomme Bio banane </p>



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 12/11/2018
au 16/11/2018



Légende: BIO |

	a. Goûter 3 éléments	b. Goûter 2 éléments
lun 12/11	Compote pomme Bio Yaourt nature Sablé de Retz	Compote pomme Bio Yaourt nature
mar 13/11	Fruit Fromage Pain	Compote pomme Bio pruneaux Fromage blanc nature
mer 14/11	Compote pomme Bio poire Petit suisse nature Cake au citron	Compote pomme Bio poire Petit suisse nature
jeu 15/11	Compote pomme Bio Yaourt nature Pain au lait	Compote pomme Bio Yaourt nature
ven 16/11	Fruit Fromage blanc nature - et coulis de poire Pain	Compote pomme Bio banane Fromage blanc nature



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 12/11/2018 au 16/11/2018



Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote pomme Bio	- Pomme BIO	
Compote pomme Bio poire	- Poire - Pomme BIO	
Compote pomme Bio pruneaux	- Pomme BIO - Pruneaux	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio banane	- Banane - Pomme BIO	
Compote pomme Bio cannelle	- Cannelle moulue - Pomme BIO	
Compote pomme Bio ananas	- Ananas - Pomme BIO	
Compote pomme Bio mandarine	- Pomme BIO - Quartiers mandarine	
Coulommiers	- Coulommier 50% mg	- Lait et produits à base de lait
Mimolette	- Mimolette	- Lait et produits à base de lait
Emincé d'agneau	- Emince d'agneau	
Filet de poulet	- Filet ou escalope de poulet - Huile colza	
Egréné de boeuf	- Egréné de boeuf VBF	
Fromage blanc nature	- Fromage blanc 20% m.g.	- Lait et produits à base de lait
et coulis de poire	- Citron pulpe s/sucre - Eau du robinet - Poire - Sucre semoule	
Cake au citron	- Beurre doux - Citron jaune - Farine ble - Huile tournesol - Levure chimique - Oeuf entier liquide - Pulco citron - Sucre semoule	- Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait - Oeuf et produits à base d'oeufs
Sablé de Retz	- Sables de retz	- Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait
Bouillon de Légumes	- Ail - Carotte - Navet - Oignons - Persil - Poireau	
Coquillettes	- Coquillettes - Huile colza	- Céréales contenant du gluten
Egrené de poulet	- Egréné de poulet VBF	
Filet de colin	- Queue de colin lieu s/p s/a MSC	- Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	- Filet de hoki s/p s/a	- Poisson et produits à base de poisson
Filet de Lieu	- Queue de colin lieu s/p s/a MSC	- Poisson et produits à base de poisson
Fromage fondu à tartiner	- Fondu carré	- Lait et produits à base de lait - Oeuf et produits à base d'oeufs
Omelette Bio	- Omelette fraiche nature BIO	- Oeuf et produits à base d'oeufs
Panais	- Panais	
Petit suisse nature	- Suisse nature 20%	- Lait et produits à base de lait
Petits pois	- Petits pois extra fins	
Purée lisse de Petits pois	- Petits pois extra fins	
Quinoa Bio	- Huile colza - Quinoa BIO	
Sauce au curry	- Ail - Crème fraiche epaisse - Curry moulu - Eau du robinet - Farine ble - Huile colza - Oignons	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait - Moutarde
Sauce salade	- Citron pulpe s/sucre - Eau du robinet - Huile colza - Moutarde - Poivre blanc moulu	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Moutarde
Semoule Bio	- Huile colza - Semoule couscous - BIO	- Céréales contenant du gluten
Yaourt nature	- Yaourt nature	- Lait et produits à base de lait
Mixé de boeuf	- Mixé boeuf France nature	
Mixé d'agneau	- Mixé agneau nature	
Mixé de colin	- Mixé colin nature	- Poisson et produits à base de poisson
Mixé de poulet	- Mixé poulet nature	
Purée lisse de pommes de terre	- Pomme de terre	
Riz créole	- Huile colza - Riz etuvé indica	
Purée moulinée de petits pois	- Petits pois très fins	
Fruit de saison	- Eau du robinet	



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 12/11/2018 au 16/11/2018



Plats	Ingrédients	Allergènes
Fromage	- Petit moulé nature	- Lait et produits à base de lait
Pain	- Pain	- Céréales contenant du gluten
Purée moulinée de haricots verts	- Haricots vert extra fins	
Purée lisse de carottes	- Carotte	
Purée lisse de haricots verts	- Haricots vert extra fins	
Mixé de saumon et lieu	- Mixé saumon-lieu nature	- Poisson et produits à base de poisson
Tomme grise	- Tomme Grise	- Lait et produits à base de lait
Haricots verts	- Ciboulette - Echalote - Haricots verts fins	
Chou fleur	- Chou fleur - Ciboulette - Echalote	
Céleri râpé	- Céleri rave - Ciboulette	- Céleri et produits à base de céleri
Carottes râpées	- Carotte - Ciboulette - Jus de citron 1 litre	
Sauce salade à l'orange	- Citron pulpe s/sucre - Eau du robinet - Huile colza - Jus d orange - Moutarde	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Moutarde
Sauce salade a l'aneth	- Aneth - Citron pulpe s/sucre - Eau du robinet - Huile colza - Moutarde	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Moutarde
Sauce salade au yaourt	- Citron pulpe s/sucre - Huile colza - Moutarde ancienne - Poivre blanc moulu - Yaourt brassé	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Lait et produits à base de lait - Moutarde
Pommes de terre sautées	- Huile colza - Pomme de terre	
Sauce bolognaise	- Ail - Basilic - Eau du robinet - Egréné de boeuf - Farine ble - Herbes de provenc - Huile olive - Oignons - Sel fin - Sucre semoule - Tomates pelées concassées	- Céréales contenant du gluten
Semoule nature	- Semoule couscous	- Céréales contenant du gluten
Riz nature	- Riz etuvé indica	
Pates alphabet nature	- Pâtes alphabet	- Céréales contenant du gluten
Pommes de terre écrasées nature	- Pomme de terre	
Quinoa Bio nature	- Quinoa BIO	
Purée douce de pommes de terre	- Pomme de terre	
Purée douce de carottes	- Carotte	
Purée douce de haricots verts	- Haricots vert extra fins	
Purée douce de potiron	- Courge Potiron	
Purée douce de betteraves	- Betterave entière cuite	
Compote Pomme Bio raisins secs	- Pomme BIO - Raisins sec	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Lentilles Bio	- Echalote - Lentilles vertes - BIO - Persil - Tomate	
Pain au lait	- Pain au lait	- Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait - Oeuf et produits à base d'oeufs
Purée moulinée de salsifis	- Salsifis	
Purée lisse de salsifis	- Salsifis	
Façon blanquette	- Carotte - Champignons Paris - Crème fraiche épaisse - Eau du robinet - Farine ble - Huile colza - Oignons - Poireau - Pulco citron vert - Sel fin - Thym	- Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait
Purée lisse de betteraves	- Betterave entière cuite	
Purée moulinée de betteraves	- Betterave cube cuite	
Egrené d'agneau	- Egréné d'Agneau UE/NZ	
Salsifis à l'ail et persil	- Ail - Persil - Salsifis	
Fromage blanc nature	- Fromage blanc 20 % m.g.	- Lait et produits à base de lait



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 12/11/2018 au 16/11/2018



Plats	Ingrédients	Allergènes
Fruit	- Eau du robinet	
Omelette Bio	- Omelette nature	- Lait et produits à base de lait - Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce à la Normande	- Champignons Paris - Crème fraîche épaisse - Eau du robinet - Echalote - Farine ble - Huile colza - Sel fin	- Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait
Purée moulinée de panais	- Panais	
Purée lisse de panais	- Panais	
Betteraves	- Betterave entière cuite	
Velouté de potiron	- Courge Potiron - Crème fraîche liquide - Eau du robinet - Pomme de terre	- Lait et produits à base de lait