



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Repas Du 19/11/2018  
au 23/11/2018



Légende: BIO | Pêche MSC |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Les tout petits
lun 19/11	<p>Radis - Sauce salade au fromage blanc Emincé de dinde - Sauce à l'ail <b>ou</b> Filet de hoki - Sauce à l'ail </p> <p>Riz jaune Melange de chou-fleur et romanesco Fromage frais à tartiner Compote pomme Bio banane </p>	<p>Egréné de dinde - Bouillon de Légumes <b>ou</b> Filet de hoki - Bouillon de Légumes </p> <p>Riz nature Purée moulinée de chou romanesco Fromage frais à tartiner Compote pomme Bio banane </p>	<p>Mixé de dinde <b>ou</b> Mixé de colin</p> <p>Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de chou romanesco <b>ou</b> Purée lisse de carottes</p> <p>Compote pomme Bio banane </p>	<p>Purée douce de potiron Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane </p>
mar 20/11	<p>Velouté de carotte Bio </p> <p>Filet de colin - Sauce aux olives </p> <p>Boulghour Bio </p> <p>Brunoise de légumes Brie Fruit de saison</p>	<p>Filet de colin - Bouillon de Légumes </p> <p>Purée moulinée de carottes Boulghour Bio nature </p> <p>Brie Compote pomme Bio </p>	<p>Mixé de colin Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio </p>	<p>Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio </p>
mer 21/11	<p>Avocat Emincé de bœuf - Sauce bolognaise <b>ou</b> Omelette Bio </p> <p>Penne mini Fenouil braisé Emmental râpé Fromage blanc nature - et copeaux de chocolat</p>	<p>Egréné de boeuf - Bouillon de Légumes <b>ou</b> Omelette Bio </p> <p>Pépinettes nature Purée moulinée de fenouil Fromage blanc nature Compote pomme Bio poire </p>	<p>Mixé de boeuf <b>ou</b> Mixé de saumon et lieu</p> <p>Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de fenouil <b>ou</b> Purée lisse de carottes</p> <p>Compote pomme Bio poire </p>	<p>Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio poire </p>

Préconisation: ajouter une matière grasse aux repas des poupons et des petits gones.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Repas Du 19/11/2018  
au 23/11/2018



Légende: BIO | Pêche MSC |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Les tout petits
jeu 22/11	<p>Mousse de thon au fromage frais et ciboulette</p> <p>Rôti de porc - Sauce au cornichons <b>ou</b> Filet de colin - Sauce au cornichons </p> <p>Epinards hachés</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Egréné de Porc - Bouillon de Légumes <b>ou</b> Filet de colin - Bouillon de Légumes </p> <p>Purée moulinée d'épinards</p> <p>Pommes de terre écrasées nature</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Compote pomme Bio dattes </p>	<p>Mixé de Porc <b>ou</b> Mixé de colin</p> <p>Purée lisse d'épinards <b>ou</b> Purée lisse de carottes</p> <p>Purée lisse de pommes de terre</p> <p>Compote pomme Bio dattes </p>	<p>Purée douce de carottes</p> <p>Purée douce de pommes de terre</p> <p>Compote pomme Bio </p>
ven 23/11	<p>Salade de chou rouge Bio aux pommes - Sauce salade</p> <p>Filet de cabillaud - Sauce au curry </p> <p>Gnocchis</p> <p>Haricots beurre persillés</p> <p>Mimolette</p> <p>Compote pomme Bio orange </p>	<p>Filet de cabillaud - Bouillon de Légumes </p> <p>Pates alphabet nature</p> <p>Purée moulinée de haricots beurre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote pomme Bio orange </p>	<p>Mixé de saumon et lieu</p> <p>Purée lisse de pommes de terre</p> <p>Purée lisse de haricots beurre <b>ou</b> Purée lisse de carottes</p> <p>Compote pomme Bio orange </p>	<p>Purée douce de haricots verts</p> <p>Purée douce de pommes de terre</p> <p>Compote pomme Bio poire </p>

Préconisation: ajouter une matière grasse aux repas des poupons et des petits gones.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 19/11/2018  
au 23/11/2018



Légende: BIO | Recette gourmande |

	a. Goûters 3 éléments	b. Goûters 2 éléments
lun 19/11	Compote pomme Bio verveine Fromage blanc nature Cake au chocolat	Compote pomme Bio verveine Fromage blanc nature
mar 20/11	Confiture Tutti Frutti Petit suisse nature Pain	Compote pomme Bio myrtille Petit suisse nature
mer 21/11	Fruit Yaourt nature Galette au beurre	Compote pomme Bio orange Yaourt nature
jeu 22/11	Compote pomme Bio Fromage Pain	Compote pomme Bio Fromage blanc nature
ven 23/11	Fruit Petit suisse nature Pain au lait	Compote pomme Bio poire Petit suisse nature

Préconisation: ajouter une matière grasse aux repas des poupons et des petits gones.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



**CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL**  
**AMSTRAMGRAM - Menus Du 19/11/2018 au 23/11/2018**



Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote pomme Bio	- Pomme BIO	
Compote pomme Bio poire	- Poire - Pomme BIO	
Compote pomme Bio banane	- Banane - Pomme BIO	
Compote pomme Bio orange	- Pomme BIO - Pulco orange	
Compote pomme Bio myrtille	- Myrtilles - Pomme BIO	
Compote pomme Bio dattes	- Datte Bq x500gr - Pomme BIO	
Sauce salade au fromage blanc	- Citron pulpe s/sucre - Fromage blanc 20 % m.g. - Huile colza - Moutarde ancienne - Poivre blanc moulu	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Lait et produits à base de lait - Moutarde
Brie	- Brie 50% m.g.	- Lait et produits à base de lait
Mimolette	- Mimolette	- Lait et produits à base de lait
Emincé de bœuf	- Ail - Emincé de boeuf VBF - Huile colza - Oignons - Thym +Laurier	
Emincé de dinde	- Emincé de dinde	
Egréné de boeuf	- Egréné de boeuf VBF	
Fromage blanc nature	- Fromage blanc 20% m.g.	- Lait et produits à base de lait
Galette au beurre	- Galettes st-michel	- Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait - Oeuf et produits à base d'oeufs
Bouillon de Légumes	- Ail - Carotte - Navet - Oignons - Persil - Poireau	
Boulghour Bio	- Boulgour BIO - Huile colza	- Céréales contenant du gluten
Brunoise de légumes	- Brunoise legumes	- Céleri et produits à base de céleri
Egréné de Porc	- Egréné de Porc	
Epinards hachés	- Epinards hachés	
Filet de cabillaud	- Filet de cabillaud MSC	- Poisson et produits à base de poisson
Filet de colin	- Queue de colin lieu s/p s/a MSC	- Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	- Filet de hoki s/p s/a	- Poisson et produits à base de poisson
Fromage frais à tartiner	- Petit moulé nature	- Lait et produits à base de lait
Haricots beurre persillés	- Haricots beurre - Persil	
Penne mini	- Huile colza - Mini Penne rigate	- Céréales contenant du gluten
Petit suisse nature	- Suisse nature 20%	- Lait et produits à base de lait
Purée lisse de haricots beurre	- Haricots beurre	
Sauce au curry	- Ail - Crème fraiche epaisse - Curry moulu - Eau du robinet - Farine ble - Huile colza - Oignons	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait - Moutarde
Sauce salade	- Citron pulpe s/sucre - Eau du robinet - Huile colza - Moutarde - Poivre blanc moulu	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Moutarde
Yaourt nature	- Yaourt nature	- Lait et produits à base de lait
Mousse de thon au fromage frais et ciboulette	- Ciboulette - Fromage blanc 20 % m.g. - Sel fin - Thon naturel	- Lait et produits à base de lait - Poisson et produits à base de poisson
Mixé de boeuf	- Mixé boeuf France nature	
Mixé de colin	- Mixé colin nature	- Poisson et produits à base de poisson
Mixé de dinde	- Mixé dinde nature	
Mixé de Porc	- Mixé porc nature	
Purée lisse de pommes de terre	- Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	- Epinards hachés	
Purée moulinée de carottes	- Carotte	
Purée moulinée de haricots beurre	- Haricots beurre	
Velouté de carotte Bio	- Carottes BIO - Crème fraiche liquide - Pomme de terre - Sel fin	- Lait et produits à base de lait



**CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL**  
**AMSTRAMGRAM - Menus Du 19/11/2018 au 23/11/2018**



Plats	Ingrédients	Allergènes
Fruit de saison	- Eau du robinet	
Compote pomme Bio verveine	- Infus verveine - Pomme BIO	
Fromage	- Petit moulé nature	- Lait et produits à base de lait
Pain	- Pain	- Céréales contenant du gluten
Riz jaune	- Curcuma moulu - Huile colza - Riz etuvé indica	
Sauce aux olives	- Ail - Farine ble - Huile colza - Oignons - Olive noire dénoyautées - Persil - Tomates pelées concassées	- Céréales contenant du gluten
Purée lisse de carottes	- Carotte	
Egréné de dinde	- Egréné de poulet VBF	
Mixé de saumon et lieu	- Mixé saumon-lieu nature	- Poisson et produits à base de poisson
Cake au chocolat	- Beurre doux - Cacao poudre non sucre - Farine ble - Huile tournesol - Levure chimique - Oeuf entier liquide - Sucre semoule	- Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait - Oeuf et produits à base d'oeufs
Avocat	- Avocat	
Purée moulinée d'épinards	- Epinards hachés	
Sauce bolognaise	- Ail - Basilic - Eau du robinet - Egréné de boeuf - Farine ble - Herbes de provenc - Huile olive - Oignons - Sel fin - Sucre semoule - Tomates pelées concassées	- Céréales contenant du gluten
Riz nature	- Riz etuvé indica	
Pates alphabet nature	- Pâtes alphabet	- Céréales contenant du gluten
Pépinettes nature	- Pépinettes	- Céréales contenant du gluten
Pommes de terre écrasées nature	- Pomme de terre	
Boulgour Bio nature	- Boulgour BIO	- Céréales contenant du gluten
Purée douce de pommes de terre	- Pomme de terre	
Purée douce de carottes	- Carotte	
Purée douce de haricots verts	- Haricots vert extra fins	
Purée douce de potiron	- Courge Potiron	
Fenouil braisé	- Fenouil	
Purée moulinée de fenouil	- Fenouil	
Purée lisse de fenouil	- Fenouil	
et copeaux de chocolat	- Copeaux chocolat noir	- Lait et produits à base de lait - Soja et produits en contenant
Pain au lait	- Pain au lait	- Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait - Oeuf et produits à base d'oeufs
Radis	- Radis rouge	
Pommes de terre rissolées	- Huile colza - Pomme de terre	
Gnocchis	- Gnocchis à poêler - Huile colza	
Purée lisse de chou romanesco	- Chou Romanesco	
Purée moulinée de chou romanesco	- Chou Romanesco	
Rôti de porc	- Huile colza - Roti porc épaule	
Sauce à l'ail	- Ail - Farine ble - Huile colza - Lait entier - Sel fin	- Céréales contenant du gluten - Lait et produits à base de lait
Fruit	- Eau du robinet	
Omelette Bio	- Omelette nature	- Lait et produits à base de lait - Oeuf et produits à base d'oeufs
Confiture Tutti Frutti	- Abricots, sucre - Mirabelles sirop - Peches au sirop 5/1 - Poires au sirop - Sucre cristallise	



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL  
AMSTRAMGRAM - Menus Du 19/11/2018 au 23/11/2018



Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce au cornichons	- Cornichons - Eau du robinet - Farine ble - Huile colza - Sel fin	- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l - Céréales contenant du gluten
Melange de chou-fleur et romanesco	- Chou Romanesco - Choux fleurs fleurettes (MD)	
Emmental râpé	- Emmental	- Lait et produits à base de lait
Salade de chou rouge Bio aux pommes	- Chou rouge - Pomme rouge	