

Légende: 🐟 Pêche MSC | 🌿 BIO | 🍷 Régional générique | 🍷 Recette gourmande |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
lun 04/02	Salade de pommes de terre, cornichons - Sauce salade Sauté de veau - Façon blanquette ou Filet de hoki 🐟 - Bouillon de Légumes Lentilles Bio au jus 🌿 Carottes au thym Bleu Fruit de saison	Egréné de veau - Bouillon de Légumes ou Filet de hoki 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de carottes Pommes de terre écrasées nature Yaourt nature compote pomme Bio poire 🌿 🍷	Mixé de veau ou Mixé de colin Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre compote pomme Bio poire 🌿 🍷	Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre compote pomme Bio poire 🌿 🍷
mar 05/02	Radis émincés - Sauce salade huile d'olive basilic Filet de lieu 🐟 - Sauce à l'ail Quinoa Bio 🌿 Haricots verts provençale Emmental Compote pomme Bio banane 🌿	Filet de lieu 🐟 - Bouillon de Légumes Quinoa Bio nature 🌿 Purée moulinée de haricots verts Suisse nature Compote pomme Bio banane 🌿	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌿	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌿
mer 06/02	Soupe Chinoise Emincé de dinde - Sauce aigre douce ou Filet de colin 🐟 - Sauce aigre douce Riz basmati Mélange de légumes chinois Fromage blanc nature Compote pomme Bio litchi 🌿	Egréné de dinde - Bouillon de Légumes ou Filet de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de brocolis Riz nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio litchi 🌿	Mixé de dinde ou Mixé de colin Purée lisse de brocolis ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio litchi 🌿	Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Repas Du 04/02/2019
au 08/02/2019



Légende: 🐟 Pêche MSC | 🌱 BIO | 🍷 Régional générique | 🍷 Recette gourmande |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
jeu 07/02	<p>Salade d'agrumes et menthe Parmentier de boeuf, pommes de terre, patates douces et navets ou Parmentier au thon, pomme de terre, patate douce et navets Brie Entremets vanille 🍷</p>	<p>Egréné de boeuf - Bouillon de Légumes ou Filet de saumon 🐟 - Bouillon de Légumes Purée de pommes de terre et patates douces nature Purée moulinée de navet 🍷 Brie Compote pomme Bio carotte 🌱</p>	<p>Mixé de boeuf ou Mixé de saumon et lieu Purée lisse de navet 🍷 ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre et patate douce Compote pomme Bio carotte 🌱</p>	<p>Purée douce de potiron Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio carotte 🌱</p>
ven 08/02	<p>Salade de carottes rapées et betteraves - Sauce salade ciboulette Filet de cabillaud 🐟 - Sauce citronnée Perles de pâtes Julienne de légumes Gouda Compote pomme Bio kiwi 🌱</p>	<p>Filet de cabillaud 🐟 - Bouillon de Légumes Perles de pâtes nature Purée moulinée de julienne de légumes Fromage blanc nature Compote pomme Bio kiwi 🌱</p>	<p>Mixé de colin Purée lisse de julienne de légumes ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio kiwi 🌱</p>	<p>Purée douce de betteraves 🍷 Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌱</p>

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 04/02/2019
au 08/02/2019



Légende: Recette gourmande | BIO | Régional générique |

	a. Goûters 3 éléments	b. Goûters 2 éléments
lun 04/02	Fromage blanc nature Pain Confiture Tutti Frutti	Compote pomme Bio citron Fromage blanc nature
mar 05/02	Fruit Corn flakes Lait entier	Compote pomme Bio fleur d'oranger Yaourt nature
mer 06/02	Fruit Pain Bio Fromage	Compote pomme Bio Suisse nature
jeu 07/02	Fruit Yaourt nature Palet pur beurre	Compote Pomme Bio raisins secs Yaourt nature
ven 08/02	Gâteau aux pépites de chocolat Fruit Suisse nature	Compote pomme Bio banane Suisse nature

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 04/02/2019 au 08/02/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Bleu	Bleu 50% m.g.	Lait et produits à base de lait
Bouillon de Légumes	Carotte , Navet , Oignons, Poireau	
Brie	Brie 50% m.g.	Lait et produits à base de lait
Carottes au thym	Carotte	
Compote Pomme Bio raisins secs	Pomme BIO, Raisins sec	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio	Pomme BIO	
Compote pomme Bio banane	Banane , Pomme BIO	
Compote pomme Bio carotte	Carotte , Pomme BIO	
Compote pomme Bio citron	Jus de citron 1 litre, Pomme BIO	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Eau de fleur d'oranger, Pomme BIO	
Compote pomme Bio kiwi	Kiwi , Pomme BIO	
Compote pomme Bio litchi	Litchis au sirop , Pomme BIO	
Confiture Tutti Frutti	Abricots, sucre, Mirabelles sirop, Peches au sirop 5/1, Poires au sirop , Sucre cristallise	
Corn flakes	Corn flakes	Céréales contenant du gluten
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf VBF	
Egréné de dinde	Egréné de poulet VBF	
Egréné de veau	Egréné de Veau	
Emincé de dinde	Emincé de dinde	
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Entremets vanille	Arome vanille naturelle, Fleur de maïs , Lait entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Façon blanquette	Carotte , Champignons Paris , Crème fraiche epaisse , Farine ble, Huile colza, Oignons, Poireau, Pulco citron vert, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de cabillaud	Filet de cabillaud MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de colin	Queue de colin lieu s/p s/a MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Filet de hoki s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Filet de lieu	Queue de colin lieu s/p s/a MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de saumon	Filet de saumon s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Fromage		Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20% m.g.	Lait et produits à base de lait
Gouda	Gouda	Lait et produits à base de lait
Gâteau aux pépites de chocolat	Chocolat noir , Farine ble, Fromage blanc 20 % m.g. , Huile tournesol , Levure chimique, Oeuf entier liquide , Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots verts provençale	Haricots vert extra fins, Tomates pelées concassées	
Julienne de légumes	Julienne de légumes	Céleri et produits à base de céleri
Lait entier	Lait entier	Lait et produits à base de lait
Lentilles Bio au jus	Huile colza, Lentilles vertes - BIO, Oignons, Thym	
Mixé de boeuf	Mixé boeuf France nature	
Mixé de colin	Mixé colin nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de dinde	Mixé dinde nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé saumon-lieu nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de veau	Mixé veau nature	
Mélange de légumes chinois	Poelee chinoise cuite	Soja et produits en contenant
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain Bio	Pain	Céréales contenant du gluten
Palet pur beurre	Palet breton	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Parmentier au thon, pomme de terre, patate douce et navets	Ail, Navets cube, Patate Douce, PDT crue Entière Epluchée, Thon naturel , Tomate	Poisson et produits à base de poisson
Parmentier de boeuf, pommes de terre, patates douces et navets	Egréné de boeuf VBF, Huile colza, Lait écrémé , Navets cube, Oignons, Patate Douce, Pomme de terre, Tomates pelées concassées	Lait et produits à base de lait
Perles de pâtes	Huile colza, Perles de pâte	Céréales contenant du gluten
Perles de pâtes nature	Perles de pâte	Céréales contenant du gluten
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée de pommes de terre et patates douces nature	Patate Douce, Pomme de terre	
Purée douce de betteraves	Betterave cube cuite	
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée douce de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée douce de potiron	Courge Potiron	
Purée lisse de brocolis	Brocolis fleurettes	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée lisse de julienne de légumes	Julienne de légumes	Céleri et produits à base de céleri
Purée lisse de navet	Gros Navet Local	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de pommes de terre et patate douce	Patate Douce, Pomme de terre	
Purée moulinée de brocolis	Brocolis fleurettes	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée moulinée de julienne de légumes	Julienne de légumes	Céleri et produits à base de céleri
Purée moulinée de navet	Gros Navet Local	
Quinoa Bio	Huile colza, Quinoa BIO	
Quinoa Bio nature	Quinoa BIO	
Radis émincés	Persil, Radis rouge	
Riz basmati	Riz basmati long 5 kg	
Riz nature	Riz etuvé indica	
Salade d'agrumes et menthe	Menthe, Segment de clémentine, Segment de pomelos	
Salade de carottes rapées et betteraves	Betterave cube cuite , Carotte	
Salade de pommes de terre, cornichons	Ciboulette, Cornichons , Echalote, Pomme de terre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Sauce aigre douce	Ail, Concentre de tomates, Eau du robinet, Echalote, Farine ble, Huile colza, Jus de citron, Poivron rouge , Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten
Sauce citronnée	Citron pulpe s/sucre, Crème fraiche epaisse , Echalote, Farine ble, Huile colza, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce salade	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 04/02/2019 au 08/02/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce salade huile d'olive basilic	Basilic, Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile olive , Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce à l'ail	Ail, Farine ble, Huile colza, Lait entier	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauté de veau	Sauté de veau FR	
Soupe Chinoise	Carotte , Vermicelles QS x 5 kg	Céréales contenant du gluten
Suisse nature	Suisse nature 20%	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	