

**Légende:** 🍷 Régional générique | 🐟 Pêche MSC | 🌿 BIO |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
lun 07/01	Radis émincés - Sauce salade au miel <b>Sauté de boeuf</b> 🍷 - Sauce à l'ancienne <b>ou Filet de hoki</b> 🐟 - Sauce à l'ancienne Purée de pommes de terre et <b>courges</b> 🍷 Fromage blanc nature Compote pomme Bio clémentine 🌿	Egréné de boeuf - Bouillon de Légumes <b>ou Filet de hoki</b> 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de <b>courges</b> 🍷 Pommes de terre écrasées nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio clémentine 🌿	Mixé de boeuf <b>ou Mixé de saumon et lieu</b> Purée lisse de <b>courges</b> 🍷 <b>ou Purée lisse de carottes</b> Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio clémentine 🌿	Purée douce de <b>potiron</b> 🍷 Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌿
mar 08/01	Salade de quinoa Bio, <b>betteraves</b> , et féta 🌿 🍷 - Sauce salade Filet de lieu 🐟 - Sauce aurore Riz jaune Jardinière de légumes Edam <b>Fruit de saison</b> 🍷	Filet de lieu 🐟 - Bouillon de Légumes Riz nature Purée moulinée de <b>betteraves</b> 🍷 Yaourt nature Compote pomme Bio 🌿	Mixé de colin Purée lisse de betteraves locales <b>ou Purée lisse de carottes</b> Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿	Purée douce de <b>betteraves</b> 🍷 Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿
mer 09/01	Avocat Emincé de dinde - Sauce au thym <b>ou Omelette Bio</b> 🌿 Flageolets <b>Carottes vapeur</b> 🍷 Bleu compote pomme Bio poire 🌿 🍷	Egréné de dinde - Bouillon de Légumes <b>ou Omelette Bio</b> 🌿 Purée moulinée de <b>carottes</b> 🍷 Semoule nature Petit suisse nature compote pomme Bio poire 🌿 🍷	Mixé de dinde <b>ou Mixé de colin</b> Purée lisse de <b>carottes</b> 🍷 Purée lisse de pommes de terre compote pomme Bio poire 🌿 🍷	Purée douce de <b>carottes</b> 🍷 Purée douce de pommes de terre compote pomme Bio poire 🌿 🍷

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre

**Légende:** 🌱 Régional générique | 🐟 Pêche MSC | 🌿 Bio |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
jeu 10/01	Velouté de haricots verts Bio 🌿 Filet de cabillaud 🐟 - Sauce oseille Penne mini Brocolis ail et persil Coulommiers Fruit de saison 🌱	Velouté de haricots verts Bio 🌿 Filet de cabillaud 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de brocolis Pates alphabet nature Fromage blanc nature	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de brocolis <b>ou</b> Purée lisse de carottes 🌱 Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿
ven 11/01	Chou rouge râpé 🌱 - Sauce salade à l'huile de colza Jambon blanc <b>ou</b> Filet de saumon 🐟 - Bouillon de Légumes Boulghour Bio 🌿 Haricots beurre persillés Tomme noire Compote pomme Bio kiwi 🌿	Egréné de Porc - Bouillon de Légumes <b>ou</b> Filet de saumon 🐟 - Bouillon de Légumes Boulghour Bio nature 🌿 Purée moulinée de haricots beurre Yaourt nature 🌱 Compote pomme Bio kiwi 🌿	Mixé de Porc <b>ou</b> Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots beurre <b>ou</b> Purée lisse de carottes 🌱 Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio kiwi 🌿	Purée douce de carottes 🌱 Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio poire 🌿

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 07/01/2019  
au 11/01/2019



**Légende:** BIO | Recette gourmande | Régional générique |

	a. Goûters 3 éléments	b. Goûters 2 éléments
lun 07/01	Fruit Pain Fromage	Compote pomme Bio banane Petit suisse nature
mar 08/01	Compote pomme Bio pruneaux Fromage blanc nature Sablé de Retz	Compote pomme Bio pruneaux Fromage blanc nature
mer 09/01	Fruit Yaourt nature Bio Pain au lait	Compote pomme Bio vanille Yaourt nature Bio
jeu 10/01	Compote pomme Bio tilleul Gâteau des rois Lait entier	Compote pomme Bio tilleul Petit suisse nature
ven 11/01	Fruit Fromage blanc nature - et coulis de fruits rouges Recette gourmande Pain	compote pomme Bio poire Fromage blanc nature

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



**CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL**  
**AMSTRAMGRAM - Menus Du 07/01/2019 au 11/01/2019**



Plats	Ingrédients	Allergènes
Avocat	Avocat	
Bleu	Bleu 50% m.g.	Lait et produits à base de lait
Bouillon de Légumes	Carotte , Navet , Oignons, Poireau	
Boulghour Bio	Boulghour BIO, Huile colza	Céréales contenant du gluten
Boulghour Bio nature	Boulghour BIO	Céréales contenant du gluten
Brocolis ail et persil	Ail, Brocolis fleurettes, Persil	
Carottes vapeur	Carotte	
Chou rouge râpé	Chou rouge	
Compote pomme Bio	Pomme BIO	
Compote pomme Bio banane	Banane , Pomme BIO	
Compote pomme Bio clémentine	Clémentine , Pomme BIO	
Compote pomme Bio kiwi	Kiwi , Pomme BIO	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme BIO, Pruneaux	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio tilleul	Infusion tilleul, Pomme BIO	
Compote pomme Bio vanille	Arome vanille naturelle, Pomme BIO	
Coulommiers	Coulommier 50% mg	Lait et produits à base de lait
Edam	Edam	Lait et produits à base de lait
Egréné de Porc	Egréné de Porc	
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf VBF	
Egréné de dinde	Egréné de poulet VBF	
Emincé de dinde	Emincé de dinde	
Filet de cabillaud	Filet de cabillaud MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Filet de hoki s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Filet de lieu	Queue de colin lieu s/p s/a MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de saumon	Filet de saumon s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Flageolets	Flageolets verts extra fins , Huile colza	
Fromage		Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20% m.g.	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20 % m.g.	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Eau du robinet	
Gâteau des rois	Galette des rois individuelle	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots beurre persillés	Haricots beurre	
Jambon blanc	Escalope de porc jambon VPF	
Jardinière de légumes	Jardinière de legumes	
Lait entier	Lait entier	Lait et produits à base de lait
Mixé de Porc	Mixé porc nature	
Mixé de boeuf	Mixé boeuf France nature	
Mixé de colin	Mixé colin nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de dinde	Mixé dinde nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé saumon-lieu nature	Poisson et produits à base de poisson
Omelette Bio	Omelette nature	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pates alphabet nature	Pâtes alphabet	Céréales contenant du gluten
Penne mini	Huile colza, Mini Penne rigate	Céréales contenant du gluten
Petit suisse nature	Suisse nature 20%	Lait et produits à base de lait



**CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL**  
**AMSTRAMGRAM - Menus Du 07/01/2019 au 11/01/2019**



Plats	Ingrédients	Allergènes
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée de pommes de terre et courges	Courge Potiron, Huile colza, Pomme de terre	
Purée douce de betteraves	Betterave cube cuite	
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée douce de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée douce de potiron	Courge Potiron	
Purée lisse de betteraves locales	Betterave entière cuite	
Purée lisse de brocolis	Brocolis fleurettes	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courges	Courge Potiron	
Purée lisse de haricots beurre	Haricots beurre	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de betteraves	Betterave cube cuite	
Purée moulinée de brocolis	Brocolis fleurettes	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de courges	Courge Potiron	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricots beurre	
Radis émincés	Persil, Radis rouge	
Riz jaune	Curcuma moulu , Huile colza, Riz etuvé indica	
Riz nature	Riz etuvé indica	
Sablé de Retz	Sables de retz	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de quinoa Bio, betteraves, et féta	Betterave cube cuite , Echalote, Fromage de brebis bloc, Persil, Quinoa BIO, Tomate	Lait et produits à base de lait
Sauce au thym	Ail, Farine ble, Huile colza, Lait entier, Persil, Thym moulu	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce aurore	Ail, Concentre de tomates, Farine de ble, Huile colza, Lait entier, Persil, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce oseille	Ail, Crème fraiche epaisse , Echalote, Farine ble, Huile mélange Olive/Colza, Oseille, Pulco citron, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce salade	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade au miel	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Miel liquide, Moutarde ancienne	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade à l'huile de colza	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce à l'ancienne	Ail, Crème fraiche epaisse , Eau du robinet, Échalote, Farine ble, Huile colza, Moutarde ancienne, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauté de boeuf	Sauté de boeuf VBF	
Semoule nature	Semoule couscous	Céréales contenant du gluten
Tomme noire	Tomme noire	Lait et produits à base de lait



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL  
AMSTRAMGRAM - Menus Du 07/01/2019 au 11/01/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Velouté de haricots verts Bio	Crème fraîche épaisse , Eau du robinet, Haricots verts - BIO, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature Bio	Yaourt nature BIO	Lait et produits à base de lait
compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	
et coulis de fruits rouges	Cocktail de fruits rouges, Eau du robinet, Sucre semoule	