

Légende: 🍷 Régional générique | 🐟 Pêche MSC | 🌿 BIO |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
lun 14/01	Velouté de carottes 🍷 Filet de hoki 🐟 - Sauce aneth Blé Petits pois à l'anglaise Fromage frais Fruit de saison	Velouté de carottes 🍷 Filet de hoki 🐟 - Bouillon de Légumes Pépinettes nature Purée moulinée de petits pois Fromage frais	Mixé de colin Purée lisse de petits pois ou Purée lisse de carottes 🍷 Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire 🌿	Purée douce de carottes 🍷 Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio poire 🌿
mar 15/01	Betteraves 🍷 - Sauce salade à la framboise Rôti de dinde filet au jus ou Filet de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Gnocchis - Sauce tomate et basilic Epinards à la crème Petit suisse nature Fruit de saison	Egréné de dinde - Bouillon de Légumes ou Filet de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée d'épinards Riz nature Petit suisse nature Compote pomme Bio 🌿	Mixé de dinde ou Mixé de colin Purée lisse d'épinards ou Purée lisse de carottes 🍷 Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿	Purée douce d'épinards Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿
mer 16/01	Pomelos Emincé d'agneau - Sauce tajine ou Filet de cabillaud 🐟 - Sauce tajine Semoule Mélange de légumes couscous Bûchette au chèvre Compote pomme Bio vanille 🌿	Egréné d'agneau - Bouillon de Légumes ou Filet de cabillaud 🐟 - Bouillon de Légumes Semoule nature Purée moulinée de légumes couscous Bûchette au chèvre Compote pomme Bio vanille 🌿	Mixé d'agneau ou Mixé de colin Purée lisse de carottes 🍷 Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille 🌿	Purée douce de carottes 🍷 Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio poire 🌿

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre

Légende: 🍷 Régional générique | 🐟 Pêche MSC | 🌿 BIO |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
jeu 17/01	Velouté de potiron 🍷 Egréné de boeuf - Sauce tomate ou Filet de saumon 🐟 - Sauce tomate Endives et carottes béchamel Pommes de terre vapeur Brie Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌿	Velouté de potiron 🍷 Egréné de boeuf - Bouillon de Légumes ou Filet de saumon 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de carottes et endives Pommes de terre écrasées nature Petit suisse nature	Mixé de boeuf ou Mixé de saumon et lieu Purée lisse de potiron 🍷 ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌿	Purée douce de potiron 🍷 Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌿
ven 18/01	Haricots verts - Sauce salade échalotes Gratin de coquillettes et lentilles Bio 🌿 Mimolette Fruit de saison	Omelette Bio 🌿 Purée moulinée de haricots verts Pommes de terre écrasées nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio pruneaux 🌿	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio pruneaux 🌿	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio carotte 🌿

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 14/01/2019
au 18/01/2019



Légende: BIO | Régional générique | Recette gourmande |

	a. Goûters 3 éléments	b. Goûters 2 éléments
lun 14/01	Compote pomme Bio quetsche Yaourt nature Petit Beurre	Compote pomme Bio quetsche Yaourt nature
mar 15/01	Compote pomme Bio verveine Fromage Pain	Compote pomme Bio verveine Fromage blanc nature
mer 16/01	Fruit Cake à la pomme Petit suisse nature	compote pomme Bio poire Petit suisse nature
jeu 17/01	Fruit Fromage blanc nature - et coulis de mangue Pain	Compote pomme Bio banane Fromage blanc nature
ven 18/01	Compote pomme Bio carotte Yaourt nature Pain au lait	Compote pomme Bio carotte Yaourt nature

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 14/01/2019 au 18/01/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave cube cuite	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Blé	Blé entier, Huile colza	Céréales contenant du gluten
Bouillon de Légumes	Carotte , Navet , Oignons, Poireau	
Brie	Brie 50% m.g.	Lait et produits à base de lait
Bûchette au chèvre	Chèvre buchette	Lait et produits à base de lait
Cake à la pomme	Beurre doux , Farine ble, Huile tournesol , Levure chimique, Oeuf entier liquide , Pomme golde, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Compote pomme Bio	Pomme BIO	
Compote pomme Bio banane	Banane , Pomme BIO	
Compote pomme Bio carotte	Carotte , Pomme BIO	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Eau de fleur d'oranger, Pomme BIO	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme BIO, Pruneaux	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio quetsche	Pomme BIO, Prune bleue	
Compote pomme Bio vanille	Arome vanille naturelle, Pomme BIO	
Compote pomme Bio verveine	Infus verveine, Pomme BIO	
Compote pomme Bio carotte	Carotte , Pomme BIO	
Egréné d'agneau	Egréné d'Agneau UE/NZ	
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf VBF	
Egréné de dinde	Egréné de poulet VBF	
Emincé d'agneau	Emince d'agneau	
Endives et carottes béchamel	Carottes , Endives , Farine ble, Huile colza, Lait 1/2 écrémé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Epinards à la crème	Crème fraiche epaisse , Epinards hachés	Lait et produits à base de lait
Filet de cabillaud	Filet de cabillaud MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de colin	Queue de colin lieu s/p s/a MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Filet de hoki s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Filet de saumon	Filet de saumon s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Fromage		Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20 % m.g.	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20% m.g.	Lait et produits à base de lait
Fromage frais	Petit moulé nature	Lait et produits à base de lait
Gnocchis	Gnocchis à poêler, Huile colza	
Gratin de coquillettes et lentilles Bio	Ail, Carotte au colis 40+ , Concentre de tomates, Coquillettes oeufs x 5 kg, Emmental , Farine ble, Huile colza, Lentilles vertes - BIO, Persil	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots verts	Ciboulette, Echalote, Haricots verts fins	
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Mixé d'agneau	Mixé agneau nature	
Mixé de boeuf	Mixé boeuf France nature	
Mixé de colin	Mixé colin nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de dinde	Mixé dinde nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé saumon-lieu nature	Poisson et produits à base de poisson
Mélange de légumes couscous	Carotte , Courgette , Navet Rond	Céréales contenant du gluten, Moutarde
Omelette Bio	Omelette fraiche nature BIO	Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Petit Beurre	Petit beurre	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Petit suisse nature	Suisse nature 20%	Lait et produits à base de lait
Petits pois à l'anglaise	Petits pois extra fins	
Pomelos	Pomelos rose	
Pommes de terre vapeur	Huile colza, Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée douce d'épinards	Epinards hachés	
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée douce de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée douce de potiron	Courge Potiron	
Purée lisse d'épinards	Epinards hachés	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée lisse de petits pois	Petits pois extra fins	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de potiron	Courge Potiron	
Purée moulinée d'épinards	Epinards hachés	
Purée moulinée de carottes et endives	Carotte , Endives	
Purée moulinée de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée moulinée de légumes couscous	Legumes couscous	Céleri et produits à base de céleri
Purée moulinée de petits pois	Petits pois très fins	
Pépinettes nature	Pépinettes	Céréales contenant du gluten
Riz nature	Riz etuvé indica	
Rôti de dinde filet au jus	Carotte , Navet Rond, Oignon jaune, Poireau, Roti de dinde sans sel	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Sauce aneth	Aneth, Crème fraiche epaisse , Eau du robinet, Echalote, Farine ble, Huile colza, Pulco citron, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce salade à la framboise	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Framboises , Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade échalotes	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Echalote, Huile olive , Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce tajine	Ail, Carotte , Courgette , Cumin moulu, Curry moulu , Farine ble, Huile mélange Olive/Colza, Oignons, Raz El Hanout	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Sauce tomate	Ail, Basilic, Concentre de tomates, Farine ble, Huile mélange Olive/Colza, Oignons, Tomates pelées concassées	Céréales contenant du gluten
Sauce tomate et basilic	Ail, Basilic, Concentre de tomates, Farine ble, Huile mélange Olive/Colza, Oignons, Tomates pelées concassées	Céréales contenant du gluten
Semoule	Huile colza, Semoule couscous	Céréales contenant du gluten
Semoule nature	Semoule couscous	Céréales contenant du gluten
Velouté de carottes	Carotte , Crème culinaire 18% spe. reduc/cuisson 1L, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 14/01/2019 au 18/01/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Velouté de potiron	Courge muscade, Crème culinaire 18% spe. reduc/cuisson 1L, Eau du robinet, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	
et coulis de mangue	Eau du robinet, Mangue cube, Sucre semoule	