

Légende: Pêche MSC | Régional générique | BIO |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
lun 21/01	Velouté de potiron Filet de poulet - Sauce au curry ou Filet de cabillaud - Sauce au curry Purée de pommes de terre Brocolis ail et persil Fromage frais Fruit de saison	Velouté de potiron Egrené de poulet - Bouillon de Légumes ou Filet de cabillaud - Bouillon de Légumes Purée moulinée de brocolis Pommes de terre écrasées natures locales Suisse nature	Mixé de poulet ou Mixé de colin Purée lisse de brocolis ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio	Purée douce de potiron Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio carotte
mar 22/01	Chou fleur - Sauce salade échalotes Filet de saumon - Sauce crème Quinoa Bio Haricots verts et haricots beurre persillés Brie Fruit de saison	Filet de saumon - Bouillon de Légumes Quinoa Bio nature Purée moulinée de haricots verts et haricots beurre Brie Compote pomme Bio banane	Mixé de saumon et lieu purée lisse haricots verts et haricots beurre ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane
mer 23/01	Velouté d'endives Sauté de boeuf - Sauce champignons ou Filet de hoki - Sauce champignons Semoule Carottes au thym Camembert Fruit de saison	Egrené de boeuf - Bouillon de Légumes ou Filet de hoki - Bouillon de Légumes Purée moulinée de carottes Semoule nature Camembert Compote pomme Bio	Mixé de boeuf ou Mixé de colin Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio	Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre

Légende: Pêche MSC | Régional générique | BIO |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
jeu 24/01	<p>Mousse de thon au fromage frais et ciboulette</p> <p>Escalope de porc jambon - Sauce tomate ou Omelette Bio </p> <p>Coquillettes</p> <p>Navet au miel </p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Egréné de Porc - Bouillon de Légumes ou Omelette Bio </p> <p>Purée moulinée de navet </p> <p>Perles de pâtes nature</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote pomme Bio citron </p>	<p>Mixé de Porc ou Mixé de saumon et lieu</p> <p>Purée lisse de navet </p> <p>ou Purée lisse de carottes</p> <p>Purée lisse de pommes de terre</p> <p>Compote pomme Bio citron </p>	<p>Purée douce de potiron</p> <p>Purée douce de pommes de terre</p> <p>Compote pomme Bio </p>
ven 25/01	<p>Carottes râpées - Sauce salade aux agrumes</p> <p>Filet de colin - Sauce arômes</p> <p>Riz jaune</p> <p>Epinards hachés à la béchamel</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Compote pomme Bio ananas </p>	<p>Filet de colin - Bouillon de Légumes</p> <p>Riz nature</p> <p>Purée moulinée d'épinards</p> <p>Suisse nature</p> <p>Compote pomme Bio ananas </p>	<p>Mixé de colin</p> <p>Purée lisse d'épinards ou Purée lisse de carottes</p> <p>Purée lisse de pommes de terre</p> <p>Compote pomme Bio ananas </p>	<p>Purée douce d'épinards</p> <p>Purée douce de pommes de terre</p> <p>Compote pomme Bio banane </p>

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 21/01/2019
au 25/01/2019



Légende: BIO | Recette gourmande |

	a. Goûters 3 éléments	b. Goûters 2 éléments
lun 21/01	Compote pomme Bio carotte Yaourt nature Galette au beurre	Compote pomme Bio carotte Yaourt nature
mar 22/01	Fruit Fromage blanc nature Cake à la vanille	Compote pomme Bio poire Fromage blanc nature
mer 23/01	Compote Pomme Bio raisins secs Suisse nature Pain au lait	Compote Pomme Bio raisins secs Suisse nature
jeu 24/01	Compote pomme Bio Pain Bio Fromage	Compote pomme Bio Yaourt nature
ven 25/01	Fruit Lait entier Corn flakes	Compote pomme Bio banane Fromage blanc nature

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 21/01/2019 au 25/01/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Bouillon de Légumes	Carotte , Navet , Oignons, Poireau	
Brie	Brie 50% m.g.	Lait et produits à base de lait
Brocolis ail et persil	Ail, Brocolis fleurettes, Persil	
Cake à la vanille	Arome vanille naturelle, Beurre doux , Farine ble, Huile tournesol , Levure chimique, Oeuf entier liquide , Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Camembert	Camembert 45% m.g.	Lait et produits à base de lait
Carottes au thym	Carottes BIO, Huile tournesol	
Carottes râpées	Carotte , Ciboulette	
Chou fleur	Chou fleur, Ciboulette, Echalote	
Compote Pomme Bio raisins secs	Pomme BIO, Raisins sec	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio	Pomme BIO	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme BIO	
Compote pomme Bio banane	Banane , Pomme BIO	
Compote pomme Bio carotte	Carotte , Pomme BIO	
Compote pomme Bio citron	Jus de citron 1 litre, Pomme BIO	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	
Compote pomme Bio carotte	Carotte , Pomme BIO	
Coquillettes	Coquillettes, Huile colza	Céréales contenant du gluten
Corn flakes	Corn flakes	Céréales contenant du gluten
Egréné de poulet	Egréné de poulet VBF	
Egréné de Porc	Egréné de Porc	
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf VBF	
Epinards hachés à la béchamel	Beurre doux , Epinards hachés, Farine ble, Lait entier	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Escalope de porc jambon	Escalope de porc jambon VPF	
Filet de cabillaud	Filet de cabillaud MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de colin	Queue de colin lieu s/p s/a MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Filet de hoki s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Filet de poulet	Filet ou escalope de poulet , Huile colza	
Filet de saumon	Filet de saumon s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Fromage		Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20% m.g.	Lait et produits à base de lait
Fromage frais	Petit moulé nature	Lait et produits à base de lait
Galette au beurre	Galettes st-michel	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots verts et haricots beurre persillés	Haricots beurre, Haricots verts très fin, Persil	
Lait entier	Lait entier	Lait et produits à base de lait
Mixé de Porc	Mixé porc nature	
Mixé de boeuf	Mixé boeuf France nature	
Mixé de colin	Mixé colin nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de poulet	Mixé poulet nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé saumon-lieu nature	Poisson et produits à base de poisson
Mousse de thon au fromage frais et ciboulette	Fromage blanc 20 % m.g. , Thon naturel	Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Navet au miel	Miel liquide, Navet Rond	
Omelette Bio	Omelette nature	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain Bio	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Perles de pâtes nature	Perles de pâte	Céréales contenant du gluten



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 21/01/2019 au 25/01/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Pommes de terre écrasées natures locales	Pomme de terre	
Purée de pommes de terre	Huile colza, Pomme de terre	
Purée douce d'épinards	Epinards hachés	
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée douce de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée douce de potiron	Courge Potiron	
Purée lisse d'épinards	Epinards hachés	
Purée lisse de brocolis	Brocolis fleurettes	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de navet	Gros Navet Local	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinards hachés	
Purée moulinée de brocolis	Brocolis fleurettes	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots verts et haricots beurre	Haricots vert extra fins, Haricots beurre	
Purée moulinée de navet	Gros Navet Local	
Quinoa Bio	Huile colza, Quinoa BIO	
Quinoa Bio nature	Quinoa BIO	
Riz jaune	Curcuma moulu , Huile colza, Riz etuvé indica	
Riz nature	Riz etuvé indica	
Sauce arômes	Basilic, Carotte , Ciboulette, Clou de Girofle, Eau du robinet, Echalote, Fleur de maïs , Laurier moulu, Navet , Oignons, Persil, Poireau, Thym moulu	
Sauce au curry	Ail, Crème fraiche epaisse , Curry moulu , Eau du robinet, Farine ble, Huile colza, Oignons	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauce champignons	Ail, Champignons Paris , Eau du robinet, Farine ble, Huile colza, Oignons, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce crème	Crème fraiche epaisse , Echalote, Farine ble, Huile colza, Oignons, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce salade aux agrumes	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Jus d orange, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade échalotes	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Echalote, Huile olive , Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce tomate	Ail, Basilic, Concentre de tomates, Farine ble, Huile mélange Olive/Colza, Oignons, Tomates pelées concassées	Céréales contenant du gluten
Sauté de boeuf	Sauté de boeuf VBF	
Semoule	Huile colza, Semoule couscous	Céréales contenant du gluten
Semoule nature	Semoule couscous	Céréales contenant du gluten
Suisse nature	Suisse nature 20%	Lait et produits à base de lait
Tomme blanche	Tomme blanche	Lait et produits à base de lait
Velouté d'endives	Crème fraiche épaisse légère , Eau du robinet, Endives , Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Velouté de potiron	Courge Potiron, Crème fraiche liquide , Eau du robinet, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 21/01/2019 au 25/01/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
purée lisse haricots verts et haricots beurre	Haricots beurre, Haricots verts fins	