



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Repas Du 28/01/2019  
au 01/02/2019



**Légende:** 🍷 Régional générique | 🐟 Pêche MSC | 🌿 BIO |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
lun 28/01	Velouté de <b>betteraves</b> 🍷 Sauté de porc - Sauce orientale <b>ou</b> Filet de colin 🐟 - Sauce orientale Semoule Petits pois au maïs Cantal Fruit de saison	Velouté de <b>betteraves</b> 🍷 Egréné de Porc - Bouillon de Légumes <b>ou</b> Filet de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de petits pois Semoule nature <b>Yaourt nature</b> 🍷	Mixé de Porc <b>ou</b> Mixé de colin Purée lisse de petits pois <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre compote <b>pomme Bio poire</b> 🌿 🍷	Purée douce de <b>betteraves</b> 🍷 Purée douce de pommes de terre compote <b>pomme Bio poire</b> 🌿 🍷
mar 29/01	Salade de chou rouge aux pommes - Sauce salade <b>Omelette Bio</b> 🌿 Pépinettes Mélange de panais et <b>carottes</b> 🍷 Bûchette au chèvre <b>Compote pomme Bio mandarine</b> 🌿	<b>Omelette Bio</b> 🌿 Pépinettes nature Purée moulinée de panais et carottes local Bûchette au chèvre <b>Compote pomme Bio mandarine</b> 🌿	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de panais et carottes <b>ou</b> Purée lisse de <b>carottes</b> 🍷 Purée lisse de pommes de terre <b>Compote pomme Bio mandarine</b> 🌿	Purée douce de <b>carottes</b> 🍷 Purée douce de pommes de terre Compote <b>pomme Bio banane</b> 🌿
mer 30/01	<b>Céleri râpé</b> 🍷 - Sauce salade au miel Emincé de bœuf - Sauce brune aux oignons <b>ou</b> Filet de saumon 🐟 - Bouillon de Légumes Pommes de terre en dés Haricots plats Saint nectaire <b>Compote pomme Bio rhubarbe</b> 🌿	Egréné de boeuf - Bouillon de Légumes <b>ou</b> Filet de saumon 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de haricots plats Pommes de terre écrasées nature Suisse nature <b>Compote pomme Bio rhubarbe</b> 🌿	Mixé de boeuf <b>ou</b> Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots plats <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre <b>Compote pomme Bio rhubarbe</b> 🌿	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre <b>Compote pomme Bio</b> 🌿

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre

**Légende:** 🍷 Régional générique | 🐟 Pêche MSC | 🌱 BIO |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
jeu 31/01	Cake au fromage Filet de hoki 🐟 - Sauce forestière Boulghour Bio 🌱 Purée de butternut Mimolette Fruit de saison 🍷	Filet de hoki 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de butternut local Boulghour Bio nature 🌱 Yaourt nature Compote pomme Bio 🌱	Mixé de colin Purée lisse de butternut local <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🌱	Purée douce de potiron 🍷 Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌱
ven 01/02	Velouté de pois cassés Bio 🌱 Aiguillette de poulet - Sauce basquaise <b>ou</b> Dos de cabillaud 🐟 - Sauce basquaise Riz Brunoise de légumes Saint Paulin Fruit de saison	Egrené de poulet - Bouillon de Légumes <b>ou</b> Filet de cabillaud 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de brunoise de légumes Riz nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio banane 🌱	Mixé de poulet <b>ou</b> Mixé de saumon et lieu Purée lisse de brunoise de légumes <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌱	Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌱

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 28/01/2019  
au 01/02/2019



**Légende:** BIO | Recette gourmande | Régional générique |

	a. Goûters 3 éléments	b. Goûters 2 éléments
lun 28/01	Compote pomme Bio mûre Suisse nature Madeleine	Compote pomme Bio mûre Suisse nature
mar 29/01	Fruit Entremets chocolat Pain	Compote pomme Bio banane Yaourt nature
mer 30/01	Fruit Fromage blanc nature Cake à l'ananas	Compote pomme Bio Fromage blanc nature
jeu 31/01	Compote pomme Bio fleur d'oranger Fromage Pain Bio	Compote pomme Bio fleur d'oranger Suisse nature
ven 01/02	Compote pomme Bio pruneaux Yaourt nature Pain au lait	Compote pomme Bio pruneaux Yaourt nature

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



**CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL**  
**AMSTRAMGRAM - Menus Du 28/01/2019 au 01/02/2019**



Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de poulet	poulet	
Bouillon de Légumes	Carotte , Navet , Oignons, Poireau	
Boulghour Bio	Boulgour BIO, Huile colza	Céréales contenant du gluten
Boulghour Bio nature	Boulgour BIO	Céréales contenant du gluten
Brunoise de légumes	Brunoise legumes	Céleri et produits à base de céleri
Bûchette au chèvre	Chèvre buchette	Lait et produits à base de lait
Cake au fromage	Emmental , Farine ble, Huile olive , Lait 1/2 écrémé , Levure chimique, Oeuf entier liquide	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Cake à l'ananas	Ananas, Beurre doux , Farine ble, Huile tournesol , Levure chimique, Oeuf entier liquide , Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Cantal	Cantal	Lait et produits à base de lait
Compote pomme Bio	Pomme BIO	
Compote pomme Bio banane	Banane , Pomme BIO	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Eau de fleur d'oranger, Pomme BIO	
Compote pomme Bio mandarine	Pomme BIO, Quartiers mandarine	
Compote pomme Bio mûre	Mures, Pomme BIO	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme BIO, Pruneaux	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme BIO, Rhubarbe rouge	
Céleri râpé	Celeri rave , Ciboulette	Céleri et produits à base de céleri
Dos de cabillaud	Filet de cabillaud MSC	Poisson et produits à base de poisson
Egréné de poulet	Egréné de poulet VBF	
Egréné de Porc	Egréné de Porc	
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf VBF	
Emincé de bœuf	Emincé de boeuf VBF	
Entremets chocolat	Chocolat noir , Fleur de maïs , Lait entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Filet de cabillaud	Filet de cabillaud MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de colin	Queue de colin lieu s/p s/a MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Filet de hoki s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Filet de saumon	Filet de saumon s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Fromage		Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20% m.g.	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Eau du robinet	
Haricots plats	Haricot plat d'Espagne c	
Madeleine	Madeleines	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Mixé de Porc	Mixé porc nature	
Mixé de boeuf	Mixé boeuf France nature	
Mixé de colin	Mixé colin nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de poulet	Mixé poulet nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé saumon-lieu nature	Poisson et produits à base de poisson
Mélange de panais et carottes	Carotte , Panais	
Omelette Bio	Omelette fraîche nature BIO	Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain Bio	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Petits pois au maïs	Mais doux , Petits pois extra fins	
Pommes de terre en dés	Huile colza, Pomme de terre	



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL  
AMSTRAMGRAM - Menus Du 28/01/2019 au 01/02/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée de butternut	Courge Butternut	
Purée douce de betteraves	Betterave cube cuite	
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée douce de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée douce de potiron	Courge Potiron	
Purée lisse de brunoise de légumes	Brunoise legumes	Céleri et produits à base de céleri
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots plats	Haricot plat d'Espagne c	
Purée lisse de panais et carottes	Carottes , Panais	
Purée lisse de petits pois	Petits pois extra fins	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de brunoise de légumes	Brunoise legumes	Céleri et produits à base de céleri
Purée moulinée de butternut local	Courge Butternut	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat d'Espagne c	
Purée moulinée de panais et carottes local	Carotte , Panais	
Purée moulinée de petits pois	Petits pois très fins	
Pépinettes	Huile colza, Pépinettes	Céréales contenant du gluten
Pépinettes nature	Pépinettes	Céréales contenant du gluten
Riz	Huile colza, Riz etuvé indica	
Riz nature	Riz etuvé indica	
Saint Paulin	Saint paulin	Lait et produits à base de lait
Saint nectaire	Saint nectaire laitier	Lait et produits à base de lait
Salade de chou rouge aux pommes	Chou rouge , Pomme rouge	
Sauce basquaise	Ail, Concentre de tomates, Eau du robinet, Farine ble, Huile olive , Oignons, Persil, Poivron rouge , Tomates pelées concassées	Céréales contenant du gluten
Sauce brune aux oignons	Eau du robinet, Farine ble, Huile colza, Oignons	Céréales contenant du gluten
Sauce forestière	Ail, Estragon feuilles , Farine ble, Huile colza, Mélange forestier, Oignons, Persil	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Sauce orientale	Ail, Coriandre, Cumin moulu, Curcuma moulu , Farine ble, Huile mélange Olive/Colza, Menthe, Oignons, Olive noire dénoyautées, Paprika demi-doux 500 gr, Poivron rouge et vert , Pulco citron vert, Sel fin, Tomates pelées concassées	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Sauce salade	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL  
AMSTRAMGRAM - Menus Du 28/01/2019 au 01/02/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce salade au miel	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Miel liquide, Moutarde ancienne	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauté de porc	Sauté de porc épaule VPF	
Semoule	Huile colza, Semoule couscous	Céréales contenant du gluten
Semoule nature	Semoule couscous	Céréales contenant du gluten
Suisse nature	Suisse nature 20%	Lait et produits à base de lait
Velouté de betteraves	Betterave cube cuite , Crème culinaire 18% spe. reduc/cuisson 1L, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Velouté de pois cassés Bio	Crème fraîche épaisse , Eau du robinet, Pois cassés - BIO	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	