

Légende: 🍷 Régional générique | 🐟 Pêche MSC | 🌿 BIO |

| | 1. Grands | 2. Moyens | 3. Bébés | 4. Tout Petits |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| lun 11/02 | Velouté de potiron 🍷 Filet de poulet - Sauce au thym ou Filet de hoki 🐟 - Sauce au thym Purée de pois cassés Bio et carottes 🌿 Yaourt nature Fruit de saison | Egrené de poulet - Bouillon de Légumes ou Filet de hoki 🐟 - Bouillon de Légumes Pommes de terre écrasées nature Purée moulinée de potiron 🍷 Yaourt nature compote pomme Bio poire 🌿 🍷 | Mixé de poulet ou Mixé de saumon et lieu Purée lisse de potiron 🍷 ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre compote pomme Bio poire 🌿 🍷 | Purée douce de potiron 🍷 Purée douce de pommes de terre compote pomme Bio poire 🌿 🍷 |
| mar 12/02 | Chou blanc 🍷 - Sauce salade au curry Jambon blanc ou Omelette Bio 🌿 Coeur de Blé Haricots beurre tomate et basilic Fromage fondu à tartiner Compote pomme Bio ananas 🌿 | Egréné de Porc - Bouillon de Légumes ou Omelette Bio 🌿 Coeur de blé nature Purée moulinée de haricots beurre Fromage fondu à tartiner Compote pomme Bio ananas 🌿 | Mixé de Porc ou Mixé de colin Purée lisse de haricots beurre ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio ananas 🌿 | Purée douce de haricots beurre Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿 |
| mer 13/02 | Cake salé aux olives vertes Filet de saumon 🐟 - Sauce cerfeuil Riz Poireaux à la crème Coulommiers Fruit de saison | Filet de saumon 🐟 - Bouillon de Légumes Riz nature Purée moulinée de carottes 🍷 Coulommiers Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌿 | Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes 🍷 Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌿 | Purée douce de carottes 🍷 Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌿 |

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre

Légende: 🌱 Régional générique | 🐟 Pêche MSC | 🌿 BIO |

| | 1. Grands | 2. Moyens | 3. Bébés | 4. Tout Petits |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| jeu 14/02 | Carottes râpées au maïs - Sauce salade à l'orange Oeuf dur Bio 🌿 Epinards hachés à la béchamel Penne mini Saint nectaire Compote pomme Bio framboise 🌿 | Oeuf dur Bio 🌿 Purée moulinée d'épinards Pates alphabet nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio framboise 🌿 | Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio framboise 🌿 | Purée douce d'épinards Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿 |
| ven 15/02 | Pamplemousse Emincé d'agneau - Sauce tajine ou Filet de colin 🐟 - Sauce tajine Pommes de terre rondelles Chou rouge Tomme blanche Fruit de saison | Egrené d'agneau - Bouillon de Légumes ou Filet de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de chou rouge Pommes de terre écrasées nature Yaourt nature Compote pomme Bio carotte 🌿 🌱 | Mixé d'agneau ou Mixé de colin Purée lisse de chou rouge ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio carotte 🌿 🌱 | Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio carotte 🌿 🌱 |

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 11/02/2019
au 15/02/2019



Légende: BIO | Recette gourmande |

| | a. Goûters 3 éléments | b. Goûters 2 éléments |
|--------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| lun 11/02 | Compote pomme Bio vanille Fromage Pain | Compote pomme Bio vanille Suisse nature |
| mar 12/02 | Fruit Fromage blanc nature Galette au beurre | Compote pomme Bio Fromage blanc nature |
| mer 13/02 | Compote pomme Bio banane Yaourt nature Pain | Compote pomme Bio banane Yaourt nature |
| jeu 14/02 | Fruit Semoule au lait à la vanille | Compote pomme Bio Suisse nature |
| ven 15/02 | Compote pomme Bio rhubarbe Pain au lait Fromage blanc nature | Compote pomme Bio rhubarbe Fromage blanc nature |

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 11/02/2019 au 15/02/2019



| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bouillon de Légumes | Carotte , Navet , Oignons, Poireau | |
| Cake salé aux olives vertes | Farine ble, Huile olive , Lait 1/2 écrémé , Levure chimique, Oeuf entier liquide , Olive noire dénoyautées | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Carottes râpées au maïs | Carotte , Maïs doux | |
| Chou blanc | Chou blanc, Ciboulette, Echalote | |
| Chou rouge | Chou rouge | |
| Coeur de Blé | Coeur de blé, Huile colza | Céréales contenant du gluten |
| Coeur de blé nature | Coeur de blé | Céréales contenant du gluten |
| Compote pomme Bio | Pomme BIO | |
| Compote pomme Bio ananas | Ananas, Pomme BIO | |
| Compote pomme Bio banane | Banane , Pomme BIO | |
| Compote pomme Bio fleur d'oranger | Eau de fleur d'oranger, Pomme BIO | |
| Compote pomme Bio framboise | Framboises , Pomme BIO | |
| Compote pomme Bio rhubarbe | Pomme BIO, Rhubarbe rouge | |
| Compote pomme Bio vanille | Arome vanille naturelle, Pomme BIO | |
| Compote pomme Bio carotte | Carotte , Pomme BIO | |
| Coulommiers | Coulommier 50% mg | Lait et produits à base de lait |
| Egrené d'agneau | Egréné d'Agneau UE/NZ | |
| Egrené de poulet | Egréné de poulet VBF | |
| Egréné de Porc | Egréné de Porc | |
| Emincé d'agneau | Emince d'agneau | |
| Epinards hachés à la béchamel | Beurre doux , Epinards hachés, Farine ble, Lait entier | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Filet de colin | Queue de colin lieu s/p s/a MSC | Poisson et produits à base de poisson |
| Filet de hoki | Filet de hoki s/p s/a | Poisson et produits à base de poisson |
| Filet de poulet | Filet ou escalope de poulet , Huile colza | |
| Filet de saumon | Filet de saumon s/p s/a | Poisson et produits à base de poisson |
| Fromage | | Lait et produits à base de lait |
| Fromage blanc nature | Fromage blanc 20% m.g. | Lait et produits à base de lait |
| Fromage fondu à tartiner | Fondu carré | Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Galette au beurre | Galettes st-michel | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Haricots beurre tomate et basilic | Basilic, Haricots beurre fin, Tomates pelées concassées | |
| Jambon blanc | Escalope de porc jambon VPF | |
| Mixé d'agneau | Mixé agneau nature | |
| Mixé de Porc | Mixé porc nature | |
| Mixé de colin | Mixé colin nature | Poisson et produits à base de poisson |
| Mixé de poulet | Mixé poulet nature | |
| Mixé de saumon et lieu | Mixé saumon-lieu nature | Poisson et produits à base de poisson |
| Oeuf dur Bio | Oeufs durs BIO | Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Omelette Bio | Omelette nature | Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Pain | Pain | Céréales contenant du gluten |
| Pain au lait | Pain au lait | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Pamplemousse | Pomelos rose | |
| Pates alphabet nature | Pâtes alphabet | Céréales contenant du gluten |
| Penne mini | Huile colza, Mini Penne rigate | Céréales contenant du gluten |
| Poireaux à la crème | Crème fraîche épaisse , Poireau | Lait et produits à base de lait |
| Pommes de terre rondelles | Huile colza, Pomme de terre | |



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 11/02/2019 au 15/02/2019



| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pommes de terre écrasées nature | Pomme de terre | |
| Purée de pois cassés Bio et carottes | Carottes , Huile colza, Pois cassés - BIO | |
| Purée douce d'épinards | Epinards hachés | |
| Purée douce de carottes | Carotte | |
| Purée douce de haricots beurre | Haricots beurre | |
| Purée douce de haricots verts | Haricots vert extra fins | |
| Purée douce de pommes de terre | Pomme de terre | |
| Purée douce de potiron | Courge Potiron | |
| Purée lisse d'épinards | Epinards hachés | |
| Purée lisse de carottes | Carotte | |
| Purée lisse de carottes | Carotte | |
| Purée lisse de chou rouge | Chou rouge | |
| Purée lisse de haricots beurre | Haricots beurre | |
| Purée lisse de pommes de terre | Pomme de terre | |
| Purée lisse de potiron | Courge Potiron | |
| Purée moulinée d'épinards | Epinards hachés | |
| Purée moulinée de carottes | Carotte | |
| Purée moulinée de chou rouge | Chou rouge | |
| Purée moulinée de haricots beurre | Haricots beurre | |
| Purée moulinée de potiron | Courge muscade | |
| Riz | Huile colza, Riz etuvé indica | |
| Riz nature | Riz etuvé indica | |
| Saint nectaire | Saint nectaire laitier | Lait et produits à base de lait |
| Sauce au thym | Ail, Farine ble, Huile colza, Lait entier, Persil, Thym moulu | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Sauce cerfeuil | Crème fraiche epaisse , Echalote, Farine ble, Huile colza, NPU Herbes fraîches 100gr, Pulco citron, Sel fin | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Sauce salade au curry | Citron pulpe s/sucre, Curry moulu , Eau du robinet, Huile colza, Moutarde | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde |
| Sauce salade à l'orange | Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Jus d orange, Moutarde | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde |
| Sauce tajine | Ail, Carotte , Courgette , Cumin moulu, Curry moulu , Farine ble, Huile mélange Olive/Colza, Oignons, Raz El Hanout | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten |
| Semoule au lait à la vanille | Arome vanille naturelle, Lait 1/2 écrémé, Semoule ble fine, Sucre semoule | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Suisse nature | Suisse nature 20% | Lait et produits à base de lait |
| Tomme blanche | Tomme blanche | Lait et produits à base de lait |
| Velouté de potiron | Courge muscade, Crème culinaire 18% spe. reduc/cuisson 1L, Eau du robinet, Pomme de terre | Lait et produits à base de lait |
| Yaourt nature | Yaourt nature | Lait et produits à base de lait |
| compote pomme Bio poire | Poire, Pomme BIO | |