

**Légende:** BIO | Pêche MSC | Régional générique |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
lun 18/02	Salade de <b>pommes de terre</b> bio cornichons  - Sauce salade Emincé de bœuf - Sauce champignons <b>ou</b> <i>Filet de saumon</i> - <i>Sauce champignons</i> Pépinettes Mélange de carottes et salsifis Yaourt nature <b>Compote pomme Bio</b> dattes	Egréné de bœuf - Bouillon de Légumes <b>ou</b> <i>Filet de saumon</i> - <i>Bouillon de Légumes</i> Purée moulinée de carottes et salsifis Pépinettes nature Yaourt nature <b>Compote pomme Bio</b> dattes	Mixé de bœuf <b>ou</b> <i>Mixé de saumon et lieu</i> Purée lisse de carottes et salsifis <b>ou</b> <i>Purée lisse de carottes</i> Purée lisse de pommes de terre <b>Compote pomme Bio</b> dattes	Purée douce de <b>carottes</b> Purée douce de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> banane
mar 19/02	<b>Céleri râpé</b> - Sauce salade au miel Filet de colin  - Sauce aurore Semoule Petits pois - et bouillon thym citron Brie Fruit de saison	Filet de colin  - Bouillon de Légumes Semoule nature Purée moulinée de petits pois Brie <b>Compote pomme Bio</b>	Mixé de colin Purée lisse de petits pois <b>ou</b> <i>Purée lisse de carottes</i> Purée lisse de pommes de terre <b>Compote pomme Bio</b>	Purée douce de potiron Purée douce de pommes de terre <b>Compote pomme Bio</b>
mer 20/02	<b>Carottes râpées Bio locales</b> - Sauce salade échalotes Escalope de porc jambon - Sauce paprika <b>ou</b> <i>Omelette Bio</i> Pommes de terre écrasées Haricots verts persillés Bûchette au chèvre Fruit de saison	Egréné de Porc - Bouillon de Légumes <b>ou</b> <i>Omelette Bio</i> Purée moulinée de haricots verts Pommes de terre écrasées nature Bûchette au chèvre <b>Compote pomme Bio</b> pruneaux	Mixé de Porc <b>ou</b> <i>Mixé de colin</i> Purée lisse de haricots verts <b>ou</b> <i>Purée lisse de carottes</i> Purée lisse de pommes de terre <b>Compote pomme Bio</b> pruneaux	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre <b>Compote pomme Bio</b> poire

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre

**Légende:** BIO | Pêche MSC | Régional générique |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
jeu 21/02	Velouté de chou fleur Filet de hoki  - Sauce ciboulette Boulghour Bio Jardinière de légumes Tomme grise Fruit de saison	Velouté de chou fleur Filet de hoki  - Bouillon de Légumes Boulghour Bio nature Purée moulinée de jardinière légumes Yaourt nature	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de jardinière <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane	Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane
ven 22/02	Betteraves  - Sauce salade Emincé de dinde - Sauce tomate <b>ou</b> Filet de cabillaud  - Sauce tomate Gratin de torsades Brocolis ail et persil Montboissier Fruit de saison	Egréné de dinde - Bouillon de Légumes <b>ou</b> Filet de cabillaud  - Bouillon de Légumes Purée moulinée de brocolis Perles de pâtes nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio carotte	Mixé de dinde <b>ou</b> Mixé de colin Purée lisse de brocolis <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio carotte	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio carotte

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 18/02/2019  
au 22/02/2019



**Légende:** BIO | Régional générique | Recette gourmande |

	a. Goûters 3 éléments	b. Goûters 2 éléments
lun 18/02	Fruit Fromage Pain	Compote pomme Bio banane Suisse nature
mar 19/02	Compote pomme Bio kiwi Lait entier Corn flakes	Compote pomme Bio kiwi Yaourt nature
mer 20/02	compote pomme Bio poire Fromage blanc nature Pain au lait	compote pomme Bio poire Fromage blanc nature
jeu 21/02	Suisse nature Pain Bio Confiture myrtille	Compote pomme Bio fleur d'oranger Suisse nature
ven 22/02	Fruit Yaourt nature Galette au beurre	Compote pomme Bio cassis Yaourt nature

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL  
AMSTRAMGRAM - Menus Du 18/02/2019 au 22/02/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave cube cuite	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Bouillon de Légumes	Carotte, Eau du robinet, Navet, Oignons, Poireau	
Boulghour Bio	Boulghour BIO, Huile colza	Céréales contenant du gluten
Boulghour Bio nature	Boulghour BIO	Céréales contenant du gluten
Brie	Brie 50% m.g.	Lait et produits à base de lait
Brocolis ail et persil	Ail, Brocolis fleurettes, Persil	
Bûchette au chèvre	Chèvre buchette	Lait et produits à base de lait
Carottes râpées Bio locales	Carottes BIO	
Compote pomme Bio	Pomme BIO	
Compote pomme Bio banane	Banane, Pomme BIO	
Compote pomme Bio cassis	Cassis, Pomme BIO	
Compote pomme Bio dattes	Dattes, Pomme BIO	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Eau de fleur d'oranger, Pomme BIO	
Compote pomme Bio kiwi	Kiwi, Pomme BIO	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme BIO, Pruneaux	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme BIO	
Confiture myrtille	Myrtilles, Sucre cristallise	
Corn flakes	Corn flakes	Céréales contenant du gluten
Céleri râpé	Celeri rave, Ciboulette	Céleri et produits à base de céleri
Egréné de Porc	Egréné de Porc	
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf VBF	
Egréné de dinde	Egréné de poulet VBF	
Emincé de bœuf	Emincé de boeuf VBF	
Emincé de dinde	Filet ou escalope de poulet	
Escalope de porc jambon	Escalope de porc jambon VPF	
Filet de cabillaud	Filet de cabillaud MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de colin	Aiguillette colin alaska	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Filet de hoki s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Filet de saumon	Filet de saumon s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Fromage		Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20% m.g.	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Eau du robinet	
Galette au beurre	Galettes st-michel	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Gratin de torsades	Emmental, Huile colza, Torti	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Haricots verts persillés	Haricots vert extra fins	
Jardinière de légumes	Jardinière de legumes	
Lait entier	Lait entier	Lait et produits à base de lait
Mixé de Porc	Mixé porc nature	
Mixé de boeuf	Mixé boeuf France nature	
Mixé de colin	Mixé colin nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de dinde	Mixé dinde nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé saumon-lieu nature	Poisson et produits à base de poisson
Montboissier	Montboissier	Lait et produits à base de lait
Mélange de carottes et salsifis	Carotte, Salsifis	
Omelette Bio	Omelette nature	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten



## CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Menus Du 18/02/2019 au 22/02/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Pain Bio	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Perles de pâtes nature	Perles de pâte	Céréales contenant du gluten
Petits pois	Petits pois extra fins	
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée douce de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée douce de potiron	Courge Potiron	
Purée lisse de brocolis	Brocolis fleurettes	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de carottes et salsifis	Carotte, Salsifis	
Purée lisse de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée lisse de jardinière	Jardinière de legumes	
Purée lisse de petits pois	Petits pois extra fins	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de brocolis	Brocolis fleurettes	
Purée moulinée de carottes et salsifis	Carotte, Salsifis	
Purée moulinée de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée moulinée de jardinière légumes	Jardinière de legumes	
Purée moulinée de petits pois	Petits pois très fins	
Pépinettes	Huile colza, Pépinettes	Céréales contenant du gluten
Pépinettes nature	Pépinettes	Céréales contenant du gluten
Salade de pommes de terre bio cornichons	Ciboulette, Cornichons, Echalote, Pomme de terre BIO	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Sauce aurore	Ail, Concentre de tomates, Farine de ble, Huile colza, Lait entier, Persil, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce champignons	Ail, Champignons Paris, Eau du robinet, Farine ble, Huile colza, Oignons, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce ciboulette	Ciboulette, Crème fraiche epaisse, Echalote, Farine ble, Huile colza, Pulco citron, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce paprika	Ail, Concentre de tomates, Farine ble, Huile colza, Oignons, Paprika doux, Poivron rouge	Céréales contenant du gluten
Sauce salade	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade au miel	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Miel liquide, Moutarde ancienne	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade échalotes	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Echalote, Huile olive, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce tomate	Ail, Basilic, Concentre de tomates, Farine ble, Huile mélange Olive/Colza, Oignons, Tomates pelées concassées	Céréales contenant du gluten



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL  
AMSTRAMGRAM - Menus Du 18/02/2019 au 22/02/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Semoule	Huile colza, Semoule couscous	Céréales contenant du gluten
Semoule nature	Semoule couscous	Céréales contenant du gluten
Suisse nature	Suisse nature 20%	Lait et produits à base de lait
Tomme grise	Tomme Grise	Lait et produits à base de lait
Velouté de chou fleur	Chou fleur, Crème fraiche liquide, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	
et bouillon thym citron	Carotte, Citron jaune , Navet, Oignons, Poireau	