

**Légende:** 🍷 Régional générique | 🌿 BIO | 🐟 Pêche MSC |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
lun 01/04	<p><b>Betteraves</b> 🍷 - Sauce salade à la framboise</p> <p><b>Oeuf dur Bio</b> 🌿 - Sauce Mornay</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Pommes de terre écrasées</p> <p>Brie</p> <p><b>Fruit de saison</b> 🍷</p>	<p><b>Oeuf dur Bio</b> 🌿</p> <p>Pommes de terre écrasées nature</p> <p>Purée moulinée de <b>betteraves</b> 🍷</p> <p>Brie</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> ananas 🌿</p>	<p>Mixé de saumon et lieu</p> <p>Purée lisse de betteraves locales <b>ou Purée lisse de carottes</b></p> <p>Purée lisse de pommes de terre</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> ananas 🌿</p>	<p>Purée douce de <b>betteraves</b> 🍷</p> <p>Purée douce de pommes de terre</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> carotte 🌿 🍷</p>
mar 02/04	<p><b>Courgette Bio</b> râpées 🌿 - Sauce salade à la menthe</p> <p>Rôti de dinde filet - Sauce basquaise <b>ou Filet de lieu</b> 🐟 - Sauce basquaise</p> <p>Petits pois</p> <p>Coquillettes</p> <p>Saint nectaire</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> pomelos 🌿</p>	<p>Egréné de dinde - Bouillon de Légumes <b>ou Filet de lieu</b> 🐟 - Bouillon de Légumes</p> <p>Purée moulinée de petits pois</p> <p>Pépinettes nature</p> <p><b>Yaourt nature</b> 🍷</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> pomelos 🌿</p>	<p>Mixé de dinde <b>ou Mixé de colin</b></p> <p>Purée lisse de petits pois <b>ou Purée lisse de carottes</b></p> <p>Purée lisse de pommes de terre</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> pomelos 🌿</p>	<p>Purée douce de courgettes</p> <p>Purée douce de pommes de terre</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> banane 🌿</p>
mer 03/04	<p><b>Concombre bio</b> 🌿 - Sauce salade fromage blanc aneth</p> <p>Sauté de porc - Sauce à l'ancienne <b>ou Omelette Bio</b> 🌿</p> <p><b>Lentilles Bio</b> 🌿</p> <p><b>Carottes</b> au thym 🍷</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Egréné de Porc - Bouillon de Légumes <b>ou Omelette Bio</b> 🌿</p> <p><b>Boulghour Bio</b> nature 🌿</p> <p>Purée moulinée de <b>carottes</b> 🍷</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> 🌿</p>	<p>Mixé de Porc <b>ou Mixé de saumon et lieu</b></p> <p>Purée de <b>carottes bio</b> 🌿</p> <p>Purée lisse de pommes de terre</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> 🌿</p>	<p>Purée douce de <b>carottes</b> 🍷</p> <p>Purée douce de pommes de terre</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> 🌿</p>

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre

**Légende:** 🌿 Régional générique | 🍃 BIO | 🐟 Pêche MSC |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
jeu 04/04	Cake au fromage Emincé de veau - Sauce crème champignons <b>ou</b> Filet de hoki 🐟 - Sauce crème champignons Haricots beurre persillés Riz créole Suisse nature Fruit de saison	Egréné de veau - Bouillon de Légumes <b>ou</b> Filet de hoki 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de haricots beurre Riz nature Suisse nature compote pomme Bio poire 🍃 🌿	Mixé de veau <b>ou</b> Mixé de colin Purée lisse de haricots beurre <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre compote pomme Bio poire 🍃 🌿	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre compote pomme Bio poire 🍃 🌿
ven 05/04	Carottes râpées Bio locales 🍃 🌿 - Sauce salade Filet de colin 🐟 - Sauce aurore Pommes de terre rissolées Brocolis à la crème Mimolette Compote pomme Bio fleur d'oranger 🍃	Filet de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Pommes de terre écrasées nature Purée moulinée de brocolis Yaourt nature Compote pomme Bio fleur d'oranger 🍃	Mixé de colin Purée lisse de brocolis <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio fleur d'oranger 🍃	Purée douce de carottes 🌿 Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🍃

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 01/04/2019  
au 05/04/2019



**Légende:** BIO | Régional générique | Recette gourmande |

	a. Goûters 3 éléments	b. Goûters 2 éléments
lun 01/04	Compote pomme Bio carotte Fromage blanc nature Palet pur beurre	Compote pomme Bio carotte Fromage blanc nature
mar 02/04	Fruit Suisse nature Cake à la vanille	Compote pomme Bio banane Suisse nature
mer 03/04	Confiture rhubarbe Yaourt nature Pain	Compote pomme Bio rhubarbe Yaourt nature
jeu 04/04	Compote pomme Bio verveine Fromage blanc nature - et coulis de fruits rouges Recette gourmande Pain	Compote pomme Bio verveine Fromage blanc nature
ven 05/04	Fruit Lait entier Corn flakes	Compote pomme Bio Suisse nature

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



**CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL**  
**AMSTRAMGRAM - Menus Du 01/04/2019 au 05/04/2019**



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave cube cuite	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Bouillon de Légumes	Carotte, Eau du robinet, Navet, Oignons, Poireau	
Boulghour Bio nature	Boulghour BIO	Céréales contenant du gluten
Brie	Brie 50% m.g.	Lait et produits à base de lait
Brocolis à la crème	Brocolis fleurettes, Crème fraîche épaisse	Lait et produits à base de lait
Cake au fromage	Emmental, Farine ble, Huile olive, Lait 1/2 écrémé, Levure chimique, Oeuf entier liquide	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Cake à la vanille	Arome vanille naturelle, Beurre doux, Farine ble, Huile tournesol, Levure chimique, Oeuf entier liquide, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carottes au thym	Carotte	
Carottes râpées Bio locales	Carottes BIO	
Compote pomme Bio	Pomme BIO	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme BIO	
Compote pomme Bio banane	Banane, Pomme BIO	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Eau de fleur d'oranger, Pomme BIO	
Compote pomme Bio pomelos	Pomelos rouge, Pomme BIO	
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme BIO, Rhubarbe rouge	
Compote pomme Bio verveine	Infus verveine, Pomme BIO	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme BIO	
Concombre bio	Concombre Bio	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Confiture rhubarbe	Rhubarbe rouge, Sucre cristallise	
Coquillettes	Coquillettes, Huile colza	Céréales contenant du gluten
Corn flakes	Corn flakes	Céréales contenant du gluten
Courgette Bio râpées	Courgette Bio	
Egréné de Porc	Egréné de Porc	
Egréné de dinde	Egréné de poulet VBF	
Egréné de veau	Egréné de Veau	
Emincé de veau	Emince de veau FR	
Filet de colin	Aiguillette colin alaska	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Filet de hoki s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Filet de lieu	Queue de colin lieu s/p s/a MSC	Poisson et produits à base de poisson
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20% m.g.	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20 % m.g.	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Eau du robinet	
Haricots beurre persillés	Haricots beurre	
Julienne de légumes	Julienne de légumes	Céleri et produits à base de céleri
Lait entier	Lait entier	Lait et produits à base de lait
Lentilles Bio	Huile colza, Lentilles vertes - BIO	
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Mixé de Porc	Mixé porc nature	
Mixé de colin	Mixé colin nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de dinde	Mixé dinde nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé saumon-lieu nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de veau	Mixé veau nature	
Oeuf dur Bio	Oeufs durs BIO	Oeuf et produits à base d'oeufs
Omelette Bio	Omelette nature	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Palet pur beurre	Palet breton	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs



**CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL**  
**AMSTRAMGRAM - Menus Du 01/04/2019 au 05/04/2019**



Plats	Ingrédients	Allergènes
Petits pois	Petits pois extra fins	
Pommes de terre rissolées	Huile colza, Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée de carottes bio	Carottes BIO	
Purée douce de betteraves	Betterave cube cuite	
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de courgettes	Courgette	
Purée douce de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée douce de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de betteraves locales	Betterave entière cuite	
Purée lisse de brocolis	Brocolis fleurettes	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots beurre	Haricots beurre	
Purée lisse de petits pois	Petits pois extra fins	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de betteraves	Betterave cube cuite	
Purée moulinée de brocolis	Brocolis fleurettes	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricots beurre	
Purée moulinée de petits pois	Petits pois très fins	
Pépinettes nature	Pépinettes	Céréales contenant du gluten
Riz créole	Huile colza, Riz etuvé indica	
Riz nature	Riz etuvé indica	
Rôti de dinde filet	Roti de dinde sans sel	
Saint nectaire	Saint nectaire laitier	Lait et produits à base de lait
Sauce Mornay	Emmental, Farine ble, Huile colza, Lait entier	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce aurore	Ail, Concentre de tomates, Farine de ble, Huile colza, Lait entier, Persil, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce basquaise	Ail, Concentre de tomates, Eau du robinet, Farine ble, Huile olive, Oignons, Persil, Poivron rouge, Tomates pelées concassées	Céréales contenant du gluten
Sauce crème champignons	Ail, Crème fraiche épaisse, Estragon, Farine ble, Huile colza, Oignons, Persil, Pulco citron, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce salade	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade fromage blanc aneth	Aneth, Citron pulpe s/sucre, Fromage blanc 20 % m.g., Huile colza, Moutarde ancienne	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauce salade à la framboise	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Framboises, Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade à la menthe	Eau du robinet, Huile colza, Menthe, Moutarde, Sirop de citron	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL  
AMSTRAMGRAM - Menus Du 01/04/2019 au 05/04/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce à l'ancienne	Ail, Crème fraîche épaisse, Eau du robinet, Échalote, Farine ble, Huile colza, Moutarde ancienne, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauté de porc	Sauté de porc épaule VPF	
Suisse nature	Suisse nature 20%	Lait et produits à base de lait
Tomme blanche	Tomme blanche	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	
et coulis de fruits rouges	Cocktail de fruits rouges, Eau du robinet, Sucre semoule	