



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Repas Du 04/03/2019
au 08/03/2019



Légende: 🐟 Pêche MSC | 🌿 BIO | 🍷 Régional générique | 🍷 Recette gourmande |

| | 1. Grands | 2. Moyens | 3. Bébés | 4. Tout Petits |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| lun 04/03 | Velouté de petits pois Sauté de veau - Sauce champignons ou Filet de colin 🐟 - Sauce champignons Épinards hachés à la béchamel Riz Brie Fruit de saison | Egréné de veau - Bouillon de Légumes ou Filet de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Riz nature Purée moulinée d'épinards Brie Compote pomme Bio banane 🌿 | Mixé de veau ou Mixé de colin Purée lisse d'épinards ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌿 | Purée douce d'épinards Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌿 Compote pomme Bio banane 🌿 |
| mar 05/03 | Carottes râpées Bio locales 🌿 🍷 - Sauce salade ciboulette Gâteau de brocolis au bleu Yaourt nature Compote pomme Bio 🌿 | Oeuf dur Bio 🌿 Purée moulinée de brocolis Pommes de terre écrasées nature Yaourt nature Compote pomme Bio 🌿 | Mixé de saumon et lieu Purée lisse de brocolis ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿 | Purée douce de betteraves 🍷 Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿 |
| mer 06/03 | Chou blanc 🍷 - Sauce salade au miel Escalope de porc jambon - Sauce aigre douce ou Filet de hoki 🐟 - Sauce aigre douce Semoule Bio 🌿 Mélange de légumes couscous Gouda Cake au citron 🍷 | Egréné de Porc - Bouillon de Légumes ou Filet de hoki 🐟 - Bouillon de Légumes Semoule Bio nature 🌿 Purée moulinée de carottes Suisse nature compote pomme Bio poire 🌿 🍷 | Mixé de Porc ou Mixé de colin Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre compote pomme Bio poire 🌿 🍷 | Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre compote pomme Bio poire 🌿 🍷 |

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Repas Du 04/03/2019
au 08/03/2019



Légende: 🐟 Pêche MSC | 🌱 BIO | 🍷 Régional générique | 🍷 Recette gourmande |

| | 1. Grands | 2. Moyens | 3. Bébés | 4. Tout Petits |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| jeu 07/03 | Salade de pâtes Bio maïs et olives 🌱 - Sauce salade Rôti de dinde filet - Sauce Dijonnaise ou Filet de colin 🐟 - Sauce Dijonnaise Polenta Haricots verts persillés Saint Paulin Fruit de saison 🍷 | Egréné de dinde - Bouillon de Légumes ou Filet de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de haricots verts Polenta nature Saint Paulin Compote pomme Bio 🌱 | Mixé de dinde ou Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🌱 | Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌱 |
| ven 08/03 | Radis émincés - Sauce salade au fromage blanc Filet de lieu 🐟 - Sauce aurore Potimarron gratiné Perles de pâtes Fromage frais à tartiner Compote pomme Bio clémentine 🌱 | Filet de lieu 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de potiron Perles de pâtes nature Fromage frais à tartiner Compote pomme Bio clémentine 🌱 | Mixé de colin Purée lisse de potiron 🍷 ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio clémentine 🌱 | Purée douce de potiron 🍷 Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌱 |

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 04/03/2019
au 08/03/2019



Légende: BIO | Recette gourmande |

| | a. Goûters 3 éléments | b. Goûters 2 éléments |
|--------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| lun 04/03 | Compote pomme Bio rhubarbe Suisse nature Madeleine | Compote pomme Bio rhubarbe Suisse nature |
| mar 05/03 | Fruit Fromage Pain | Compote pomme Bio kiwi Fromage blanc nature |
| mer 06/03 | Fruit Yaourt nature Pain | Compote pomme Bio vanille Yaourt nature |
| jeu 07/03 | Confiture myrtille Suisse nature Pain au lait | Compote pomme Bio verveine Suisse nature |
| ven 08/03 | Fruit Semoule au lait à la vanille | Compote pomme Bio banane Yaourt nature |

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 04/03/2019 au 08/03/2019



| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bouillon de Légumes | Carotte, Eau du robinet, Navet, Oignons, Poireau | |
| Brie | Brie 50% m.g. | Lait et produits à base de lait |
| Cake au citron | Beurre doux, Citron Bio, Farine ble, Huile tournesol, Levure chimique, Oeuf entier liquide, Sucre semoule | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Carottes râpées Bio locales | Carottes BIO | |
| Chou blanc | Chou blanc | |
| Compote pomme Bio | Pomme BIO | |
| Compote pomme Bio banane | Banane, Pomme BIO | |
| Compote pomme Bio clémentine | Clémentine, Pomme BIO | |
| Compote pomme Bio kiwi | Kiwi, Pomme BIO | |
| Compote pomme Bio rhubarbe | Pomme BIO, Rhubarbe rouge | |
| Compote pomme Bio vanille | Arome vanille naturelle, Pomme BIO | |
| Compote pomme Bio verveine | Infus verveine, Pomme BIO | |
| Confiture myrtille | Myrtilles, Sucre cristallise | |
| Egréné de Porc | Egréné de Porc | |
| Egréné de dinde | Egréné de poulet VBF | |
| Egréné de veau | Egréné de Veau | |
| Epinards hachés à la béchamel | Beurre doux, Epinards hachés, Farine ble, Lait entier | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Escalope de porc jambon | Escalope de porc jambon VPF | |
| Filet de colin | Aiguillette colin alaska | Poisson et produits à base de poisson |
| Filet de hoki | Filet de hoki s/p s/a | Poisson et produits à base de poisson |
| Filet de lieu | Queue de colin lieu s/p s/a MSC | Poisson et produits à base de poisson |
| Fromage | | Lait et produits à base de lait |
| Fromage blanc nature | Fromage blanc 20% m.g. | Lait et produits à base de lait |
| Fromage frais à tartiner | Petit moulé nature | Lait et produits à base de lait |
| Fruit de saison | Eau du robinet | |
| Gouda | Gouda | Lait et produits à base de lait |
| Gâteau de brocolis au bleu | Bleu 50% m.g., Brocolis fleurettes, Crème fraiche epaisse, Farine ble, Oeuf entier liquide | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Haricots verts persillés | Haricots vert extra fins | |
| Madeleine | Madeleines | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant |
| Mixé de Porc | Mixé porc nature | |
| Mixé de colin | Mixé colin nature | Poisson et produits à base de poisson |
| Mixé de dinde | Mixé dinde nature | |
| Mixé de saumon et lieu | Mixé saumon-lieu nature | Poisson et produits à base de poisson |
| Mixé de veau | Mixé veau nature | |
| Mélange de légumes couscous | Carotte, Courgette, Navet Rond | Céréales contenant du gluten, Moutarde |
| Oeuf dur Bio | Oeufs durs BIO | Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Pain | Pain | Céréales contenant du gluten |
| Pain au lait | Pain au lait | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Perles de pâtes | Huile colza, Perles de pâte | Céréales contenant du gluten |
| Perles de pâtes nature | Perles de pâte | Céréales contenant du gluten |
| Polenta | Beurre doux, Huile colza, Lait entier, Polenta moyenne | Lait et produits à base de lait |
| Polenta nature | Polenta moyenne | |
| Pommes de terre écrasées nature | Pomme de terre | |
| Potimarron gratiné | Emmental, Potimarron | Lait et produits à base de lait |



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 04/03/2019 au 08/03/2019



| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Purée douce d'épinards | Epinards hachés | |
| Purée douce de betteraves | Betterave cube cuite | |
| Purée douce de carottes | Carotte | |
| Purée douce de haricots verts | Haricots vert extra fins | |
| Purée douce de pommes de terre | Pomme de terre | |
| Purée douce de potiron | Courge Potiron | |
| Purée lisse d'épinards | Epinards hachés | |
| Purée lisse de brocolis | Brocolis fleurettes | |
| Purée lisse de carottes | Carotte | |
| Purée lisse de haricots verts | Haricots vert extra fins | |
| Purée lisse de pommes de terre | Pomme de terre | |
| Purée lisse de potiron | Courge Potiron | |
| Purée moulinée d'épinards | Epinards hachés | |
| Purée moulinée de brocolis | Brocolis fleurettes | |
| Purée moulinée de carottes | Carotte | |
| Purée moulinée de haricots verts | Haricots vert extra fins | |
| Purée moulinée de potiron | Courge Potiron | |
| Radis émincés | Persil, Radis rouge | |
| Riz | Huile colza, Riz etuvé indica | |
| Riz nature | Riz etuvé indica | |
| Rôti de dinde filet | Roti de dinde sans sel | |
| Saint Paulin | Saint paulin | Lait et produits à base de lait |
| Salade de pâtes Bio maïs et olives | Coquillettes - BIO, Maïs doux, Olive noire dénoyautees, Tomate | Céréales contenant du gluten |
| Sauce Dijonnaise | Eau du robinet, Farine ble, Huile colza, Moutarde | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde |
| Sauce aigre douce | Ail, Concentre de tomates, Eau du robinet, Echalote, Farine ble, Huile colza, Jus de citron, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule | Céréales contenant du gluten |
| Sauce aurore | Ail, Concentre de tomates, Farine de ble, Huile colza, Lait entier, Persil, Sel fin | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Sauce champignons | Ail, Champignons Paris, Eau du robinet, Farine ble, Huile colza, Oignons, Sel fin | Céréales contenant du gluten |
| Sauce salade | Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde |
| Sauce salade au fromage blanc | Citron pulpe s/sucre, Fromage blanc 20 % m.g., Huile colza, Moutarde ancienne | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde |
| Sauce salade au miel | Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Miel liquide, Moutarde ancienne | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde |
| Sauce salade ciboulette | Ciboulette, Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde |
| Sauté de veau | Sauté de veau FR | |
| Semoule Bio | Huile colza, Semoule couscous - BIO | Céréales contenant du gluten |
| Semoule Bio nature | Semoule couscous - BIO | Céréales contenant du gluten |
| Semoule au lait à la vanille | Arome vanille naturelle, Lait entier, Semoule ble fine, Sucre semoule | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Suisse nature | Suisse nature 20% | Lait et produits à base de lait |



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 04/03/2019 au 08/03/2019



| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Velouté de petits pois | Crème fraiche epaisse, Petits pois très fins, Pomme de terre | Lait et produits à base de lait |
| Yaourt nature | Yaourt nature | Lait et produits à base de lait |
| compote pomme Bio poire | Poire, Pomme BIO | |