

**Légende:** BIO | Régional générique | Pêche MSC |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
lun 11/03	Salade de <b>pommes de terre Bio locales</b> et maïs   - Sauce salade ciboulette <b>Sauté de boeuf</b> - Sauce tomate olives <b>ou Filet de colin</b> - Sauce tomate olives <b>Navet</b> au miel <b>Coquillettes Bio</b> Bûchette au chèvre Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs	Egréné de boeuf - Bouillon de Légumes <b>ou Filet de colin</b> - Bouillon de Légumes Pates alphabet nature Purée moulinée de <b>navet</b> Bûchette au chèvre Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs	Mixé de boeuf <b>ou Mixé de saumon et lieu</b> Purée lisse de <b>navet</b> <b>ou Purée lisse de carottes</b> Purée lisse de pommes de terre Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs	Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre <b>Compote pomme Bio</b>
mar 12/03	<b>Céleri râpé Bio</b> - Sauce salade au curry Filet de hoki  - Sauce crème Semoule Brunoise de légumes Mimolette Fruit de saison	Filet de hoki  - Bouillon de Légumes Purée moulinée de brunoise de légumes Semoule nature Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> carotte	Mixé de colin Purée lisse de brunoise de légumes <b>ou Purée lisse de carottes</b> Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> carotte	Purée douce de betteraves Purée douce de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> carotte
mer 13/03	Avocat Aiguillette de poulet - Sauce au thym <b>ou Filet de lieu</b> - Sauce au thym Carottes vapeur Flageolets Fromage fondu à tartiner Compote <b>pomme Bio</b> litchi	Egrené de poulet - Bouillon de Légumes <b>ou Filet de lieu</b> - Bouillon de Légumes Pépinettes nature Purée moulinée de carottes Fromage fondu à tartiner Compote <b>pomme Bio</b> litchi	Mixé de poulet <b>ou Mixé de colin</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> litchi	Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre <b>Compote pomme Bio</b> poire

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre

**Légende:** BIO | Régional générique | Pêche MSC |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
jeu 14/03	Velouté de haricots beurre Filet de saumon  - Sauce citronnée Pommes de terre persillées Epinards à la crème Coulommiers Fruit de saison	Filet de saumon  - Bouillon de Légumes Purée moulinée d'épinards Pommes de terre écrasées nature Coulommiers Compote pomme Bio ananas	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio ananas	Purée douce d'épinards Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane
ven 15/03	Chou rouge râpé Bio local - Sauce salade Sauté de porc - Sauce paprika <b>ou</b> Omelette Bio Haricots verts vapeur Boulghour Bio Yaourt nature Fruit de saison	Egréné de Porc - Bouillon de Légumes <b>ou</b> Omelette Bio Boulghour Bio nature Purée moulinée de haricots verts Yaourt nature Compote pomme Bio cannelle	Mixé de Porc <b>ou</b> Mixé de colin Purée lisse de haricots verts <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio cannelle	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 11/03/2019  
au 15/03/2019



Légende: BIO | Recette gourmande |

	a. Goûters 3 éléments	b. Goûters 2 éléments
lun 11/03	Fruit Fromage blanc nature - et copeaux de chocolat Galette au beurre	Compote pomme Bio Fromage blanc nature
mar 12/03	Smoothie poire banane Suisse nature Pain	Compote pomme Bio pruneaux Suisse nature
mer 13/03	Fruit Riz au lait nature	Compote pomme Bio poire Yaourt nature
jeu 14/03	Compote pomme Bio banane Lait entier Corn flakes	Compote pomme Bio banane Suisse nature
ven 15/03	Compote pomme Bio Fromage Pain	Compote pomme Bio Fromage blanc nature

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



# CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL

## AMSTRAMGRAM - Menus Du 11/03/2019 au 15/03/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de poulet	poulet	
Avocat	Avocat	
Bouillon de Légumes	Carotte, Eau du robinet, Navet, Oignons, Poireau	
Boulghour Bio	Boulgour BIO, Huile colza	Céréales contenant du gluten
Boulghour Bio nature	Boulgour BIO	Céréales contenant du gluten
Brunoise de légumes	Brunoise legumes	Céleri et produits à base de céleri
Bûchette au chèvre	Chèvre buchette	Lait et produits à base de lait
Carottes vapeur	Carotte	
Chou rouge râpé Bio local	Chou Rouge Bio	
Compote Pomme Bio raisins secs	Pomme BIO, Raisins sec	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio	Pomme BIO	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme BIO	
Compote pomme Bio banane	Banane, Pomme BIO	
Compote pomme Bio cannelle	Cannelle moulue, Pomme BIO	
Compote pomme Bio litchi	Litchis au sirop, Pomme BIO	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme BIO, Pruneaux	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme BIO	
Coquillettes Bio	Coquillettes - BIO, Huile colza	Céréales contenant du gluten
Corn flakes	Corn flakes	Céréales contenant du gluten
Coulommiers	Coulommier 50% mg	Lait et produits à base de lait
Céleri râpé Bio	Celeri rave Bio	Céleri et produits à base de céleri
Egréné de poulet	Egréné de poulet VBF	
Egréné de Porc	Egréné de Porc	
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf VBF	
Epinards à la crème	Crème fraiche epaisse, Epinards hachés	Lait et produits à base de lait
Filet de colin	Aiguillette colin alaska	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Filet de hoki s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Filet de lieu	Queue de colin lieu s/p s/a MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de saumon	Filet de saumon s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Flageolets	Flageolets verts extra fins, Huile colza	
Fromage		Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20 % m.g.	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20% m.g.	Lait et produits à base de lait
Fromage fondu à tartiner	Fondu carré	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Galette au beurre	Galettes st-michel	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots verts vapeur	Haricots vert extra fins	
Lait entier	Lait entier	Lait et produits à base de lait
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Mixé de Porc	Mixé porc nature	
Mixé de boeuf	Mixé boeuf France nature	
Mixé de colin	Mixé colin nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de poulet	Mixé poulet nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé saumon-lieu nature	Poisson et produits à base de poisson
Navet au miel	Miel liquide, Navet Rond	
Omelette Bio	Omelette nature	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pates alphabet nature	Pâtes alphabet	Céréales contenant du gluten



## CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Menus Du 11/03/2019 au 15/03/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Pommes de terre persillées	Huile colza, Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée douce d'épinards	Epinards hachés	
Purée douce de betteraves	Betterave entière cuite	
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée douce de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinards hachés	
Purée lisse de brunoise de légumes	Brunoise legumes	Céleri et produits à base de céleri
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée lisse de navet	Gros Navet Local	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinards hachés	
Purée moulinée de brunoise de légumes	Brunoise legumes	Céleri et produits à base de céleri
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée moulinée de navet	Gros Navet Local	
Pépinettes nature	Pépinettes	Céréales contenant du gluten
Riz au lait nature	Lait entier, Riz rond , Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Salade de pommes de terre Bio locales et maïs	Ciboulette, Echalote, Mais doux, Pomme de terre	
Sauce au thym	Ail, Farine ble, Huile colza, Lait entier, Persil, Thym moulu	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce citronnée	Citron pulpe s/sucre, Crème fraiche epaisse, Echalote, Farine ble, Huile colza, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce crème	Crème fraiche epaisse, Echalote, Farine ble, Huile colza, Oignons, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce paprika	Ail, Concentre de tomates, Farine ble, Huile colza, Oignons, Paprika doux, Poivron rouge	Céréales contenant du gluten
Sauce salade	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade au curry	Citron pulpe s/sucre, Curry moulu, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce tomate olives	Ail, Basilic, Concentre de tomates, Oignons, Olive noire dénoyautées, Tomates pelées concassées	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Sauté de boeuf	Sauté de boeuf VBF	
Sauté de porc	Sauté de porc épaule VPF	
Semoule	Huile colza, Semoule couscous	Céréales contenant du gluten
Semoule nature	Semoule couscous	Céréales contenant du gluten
Smoothie poire banane	Banane, Poires au sirop, Pulco citron	
Suisse nature	Suisse nature 20%	Lait et produits à base de lait
Velouté de haricots beurre	Crème fraiche epaisse, Haricots beurre, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL  
AMSTRAMGRAM - Menus Du 11/03/2019 au 15/03/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
et copeaux de chocolat	Copeaux chocolat noir	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant