

Légende: 🐟 Pêche MSC | 🌿 BIO | 🍷 Régional générique |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
lun 18/03	Brocolis - Sauce salade Filet de colin 🐟 - Sauce oseille Riz Panais Fromage frais à tartiner Fruit de saison	Filet de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de panais Riz nature Fromage frais à tartiner Compote pomme Bio citron 🌿	Mixé de colin Purée lisse de panais ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio citron 🌿	Purée douce de carottes 🍷 Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio poire 🌿
mar 19/03	Velouté de haricots verts Egréné de boeuf - Sauce façon bolognaise ou Filet de lieu 🐟 - Sauce tomate Salsifis à l'ail et persil Farfalles mini Suisse nature Fruit de saison	Egréné de boeuf - Bouillon de Légumes ou Filet de lieu 🐟 - Bouillon de Légumes Perles de pâtes nature Purée moulinée de haricots verts Suisse nature Compote pomme Bio 🌿	Mixé de boeuf ou Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿
mer 20/03	Pamplemousse Emincé d'agneau - Sauce au curry ou Filet de hoki 🐟 - Sauce au curry Quinoa Bio 🌿 Carottes vapeur 🍷 Camembert Compote pomme Bio banane 🌿	Egréné d'agneau - Bouillon de Légumes ou Filet de hoki 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de carottes 🍷 Quinoa Bio nature 🌿 Camembert Compote pomme Bio banane 🌿	Mixé d'agneau ou Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes 🍷 Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌿	Purée douce de carottes 🍷 Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌿

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre

Légende: Pêche MSC | BIO | Régional générique |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
jeu 21/03	<p>Salade de riz provençale (tomate, olive, poivron vert) - Sauce salade Filet de poulet - Sauce forestière ou Filet de colin - Sauce forestière Betteraves Semoule Bio </p>	<p>Egrené de poulet - Bouillon de Légumes ou Filet de colin - Bouillon de Légumes Semoule Bio nature Purée moulinée de betteraves Yaourt nature Compote pomme Bio dattes </p>	<p>Mixé de poulet ou Mixé de colin Purée lisse de betteraves Bio locales ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio dattes </p>	<p>Purée douce de betteraves Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio </p>
ven 22/03	<p>Chou blanc râpé Bio local - Sauce salade au fromage blanc Omelette Bio Pommes de terre rissolées Petits pois à l'anglaise Edam Compote pomme Bio orange </p>	<p>Omelette Bio Purée moulinée de petits pois Pommes de terre écrasées nature Suisse nature Compote pomme Bio orange </p>	<p>Mixé de saumon et lieu Purée lisse de petits pois ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio orange </p>	<p>Purée douce d'épinards Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio carotte </p>

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 18/03/2019
au 22/03/2019



Légende: BIO | Régional générique | Recette gourmande |

	a. Goûters 3 éléments	b. Goûters 2 éléments
lun 18/03	compote pomme Bio poire Suisse nature Sablé de Retz	compote pomme Bio poire Suisse nature
mar 19/03	Compote pomme Bio verveine Fromage Pain	Compote pomme Bio verveine Fromage blanc nature
mer 20/03	Confiture Tutti Frutti Yaourt nature Pain	Compote pomme Bio vanille Yaourt nature
jeu 21/03	Fruit Suisse nature Cake aux agrumes	Compote pomme Bio Suisse nature
ven 22/03	Fruit Fromage blanc nature Pain au lait	Compote pomme Bio carotte Fromage blanc nature

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 18/03/2019 au 22/03/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave entière cuite	
Bouillon de Légumes	Carotte, Eau du robinet, Navet, Oignons, Poireau	
Brocolis	Brocolis fleurettes	
Cake aux agrumes	Beurre doux, Farine ble, Huile tournesol, Levure chimique, Oeuf entier liquide, Segment de pomelos , Segment d'orange, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Camembert	Camembert 45% m.g.	Lait et produits à base de lait
Carottes vapeur	Carotte	
Chou blanc râpé Bio local	Choux Blanc Bio	
Compote pomme Bio	Pomme BIO	
Compote pomme Bio banane	Banane, Pomme BIO	
Compote pomme Bio citron	Jus de citron 1 litre, Pomme BIO	
Compote pomme Bio dattes	Dattes, Pomme BIO	
Compote pomme Bio orange	Pomme BIO, Pulco orange	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	
Compote pomme Bio vanille	Arome vanille naturelle, Pomme BIO	
Compote pomme Bio verveine	Infus verveine, Pomme BIO	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme BIO	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme BIO	
Confiture Tutti Frutti	Abricots, sucre, Mirabelles sirop, Pêche au sirop , Poires au sirop, Sucre cristallise	
Edam	Edam	Lait et produits à base de lait
Egrené d'agneau	Egréné d'Agneau UE/NZ	
Egrené de poulet	Egréné de poulet VBF	
Egrené de boeuf	Egréné de boeuf VBF	
Emincé d'agneau	Emince d'agneau	
Farfalles mini	Huile colza, Mini Farfalle	Céréales contenant du gluten
Filet de colin	Aiguillette colin alaska	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Filet de hoki s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Filet de lieu	Queue de colin lieu s/p s/a MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de poulet	Filet ou escalope de poulet, Huile colza	
Fromage		Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20% m.g.	Lait et produits à base de lait
Fromage frais à tartiner	Petit moulé nature	Lait et produits à base de lait
Mixé d'agneau	Mixé agneau nature	
Mixé de boeuf	Mixé boeuf France nature	
Mixé de colin	Mixé colin nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de poulet	Mixé poulet nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé saumon-lieu nature	Poisson et produits à base de poisson
Omelette Bio	Omelette fraiche nature BIO	Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pamplemousse	Pomelos rose	
Panais	Panais	
Perles de pâtes nature	Perles de pâte	Céréales contenant du gluten
Petits pois à l'anglaise	Petits pois extra fins	
Pommes de terre rissolées	Huile colza, Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée douce d'épinards	Epinards hachés	
Purée douce de betteraves	Betterave cube cuite	



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 18/03/2019 au 22/03/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée douce de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de betteraves Bio locales	Betteraves rouges BIO	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée lisse de panais	Panais	
Purée lisse de petits pois	Petits pois extra fins	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de betteraves	Betterave cube cuite	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée moulinée de panais	Panais	
Purée moulinée de petits pois	Petits pois très fins	
Quinoa Bio	Huile colza, Quinoa BIO	
Quinoa Bio nature	Quinoa BIO	
Riz	Huile colza, Riz etuvé indica	
Riz nature	Riz etuvé indica	
Sablé de Retz	Sables de retz	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de riz provençale (tomate, olive, poivron vert)	Olive noire dénoyautées, Poivron vert, Riz etuvé indica, Tomate	
Salsifis à l'ail et persil	Ail, Salsifis	
Sauce au curry	Ail, Crème fraîche épaisse, Curry moulu, Eau du robinet, Farine ble, Huile colza, Oignons	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauce façon bolognaise	Ail, Basilic, Farine ble, Huile olive, Oignons, Tomates pelées concassées	Céréales contenant du gluten
Sauce forestière	Ail, Estragon feuilles, Farine ble, Huile colza, Mélange forestier, Oignons, Persil	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Sauce oseille	Ail, Crème fraîche épaisse, Echalote, Farine ble, Huile mélange Olive/Colza, Oseille, Pulco citron, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce salade	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade au fromage blanc	Citron pulpe s/sucre, Fromage blanc 20 % m.g., Huile colza, Moutarde ancienne	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauce tomate	Ail, Basilic, Concentre de tomates, Farine ble, Huile mélange Olive/Colza, Oignons, Tomates pelées concassées	Céréales contenant du gluten
Semoule Bio	Huile colza, Semoule couscous - BIO	Céréales contenant du gluten
Semoule Bio nature	Semoule couscous - BIO	Céréales contenant du gluten
Suisse nature	Suisse nature 20%	Lait et produits à base de lait
Tomme grise	Tomme Grise	Lait et produits à base de lait
Velouté de haricots verts	Crème fraîche épaisse, Eau du robinet, Haricots verts fins, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 18/03/2019 au 22/03/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	