

Légende: 🐟 Pêche MSC | 🌿 BIO | 🍷 Régional générique |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
lun 25/03	Velouté de chou fleur Emincé de dinde - Sauce au camembert ou Filet de colin 🐟 - Sauce au camembert Carottes vapeur Semoule Bio 🌿 Fromage fondu à tartiner Fruit de saison	Egréné de dinde - Bouillon de Légumes ou Filet de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Semoule Bio nature 🌿 Purée moulinée de carottes Fromage fondu à tartiner Compote pomme Bio 🌿	Mixé de dinde ou Mixé de colin Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿	Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿
mar 26/03	Céleri râpé Bio 🌿 - Sauce salade fromage blanc à la ciboulette Filet de hoki 🐟 - Sauce citronnée Pommes de terre écrasées Fondue de poireaux Buche du pilat 🍷 Fruit de saison	Filet de hoki 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de poireaux Pommes de terre écrasées nature Bûchette au chèvre Compote pomme Bio poire 🌿	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de poireaux et carottes ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire 🌿	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio poire 🌿
mer 27/03	Endive émincée - Sauce salade à l'huile d'olive et au bleu Emincé de bœuf - Sauce basilic ou Filet de lieu 🐟 - Sauce basilic Brunoise de navet 🍷 Farfalles mini Emmental râpé Compote pomme Bio banane 🌿	Egréné de bœuf - Bouillon de Légumes ou Filet de lieu 🐟 - Bouillon de Légumes Pates alphabet nature Purée moulinée de navet 🍷 Suisse nature Compote pomme Bio banane 🌿	Mixé de bœuf ou Mixé de colin Purée lisse de navets ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌿	Purée douce de betteraves Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌿

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre

Légende: Pêche MSC | BIO | Régional générique |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
jeu 28/03	Radis émincés - Sauce salade ciboulette Rôti de porc - Sauce à l'ail ou Omelette Bio Boullghour Bio Epinards hachés Yaourt nature Fruit de saison	Egréné de Porc - Bouillon de Légumes ou Omelette Bio Purée moulinée d'épinards Boullghour Bio nature Yaourt nature Compote pomme Bio pruneaux	Mixé de Porc ou Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio pruneaux	Purée douce d'épinards Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio carotte
ven 29/03	Avocat Filet de cabillaud - Sauce curry et poivrons Haricots verts persillés Riz au maïs Gouda Flan coco	Filet de cabillaud - Bouillon de Légumes Riz nature Purée moulinée de haricots verts Fromage blanc nature Compote pomme Bio vanille	Mixé de colin Purée lisse de haricots verts ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio poire

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 25/03/2019
au 29/03/2019



Légende: BIO | Recette gourmande |

	a. Goûters 3 éléments	b. Goûters 2 éléments
lun 25/03	Compote pomme Bio rhubarbe Yaourt nature Madeleine	Compote pomme Bio rhubarbe Yaourt nature
mar 26/03	Fruit Suisse nature Cake au chocolat	Compote pomme Bio orange Suisse nature
mer 27/03	Fruit Fromage blanc nature Pain au lait	Compote pomme Bio kiwi Fromage blanc nature
jeu 28/03	Compote pomme Bio carotte Fromage Pain	Compote pomme Bio carotte Suisse nature
ven 29/03	Fruit Yaourt nature Pain	Compote pomme Bio poire Yaourt nature

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 25/03/2019 au 29/03/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Avocat	Avocat	
Bouillon de Légumes	Carotte, Eau du robinet, Navet, Oignons, Poireau	
Boulghour Bio	Boulghour BIO, Huile colza	Céréales contenant du gluten
Boulghour Bio nature	Boulghour BIO	Céréales contenant du gluten
Brunoise de navet	Navet Rond	
Buche du pilat	Buche du Pilat lait de vache 1 kg	Lait et produits à base de lait
Bûchette au chèvre	Chèvre buchette	Lait et produits à base de lait
Cake au chocolat	Beurre doux, Cacao poudre non sucre, Farine ble, Huile tournesol, Levure chimique, Oeuf entier liquide, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carottes vapeur	Carotte	
Compote pomme Bio	Pomme BIO	
Compote pomme Bio banane	Banane, Pomme BIO	
Compote pomme Bio kiwi	Kiwi, Pomme BIO	
Compote pomme Bio orange	Pomme BIO, Pulco orange	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme BIO, Pruneaux	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme BIO, Rhubarbe rouge	
Compote pomme Bio vanille	Arome vanille naturelle, Pomme BIO	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme BIO	
Céleri râpé Bio	Celeri rave Bio	Céleri et produits à base de céleri
Egréné de Porc	Egréné de Porc	
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf VBF	
Egréné de dinde	Egréné de poulet VBF	
Emincé de bœuf	Emincé de boeuf VBF	
Emincé de dinde	Filet ou escalope de poulet	
Emmental râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Endive émincée	Endives	
Epinards hachés	Epinards hachés	
Farfalles mini	Huile colza, Mini Farfalle	Céréales contenant du gluten
Filet de cabillaud	Filet de cabillaud MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de colin	Aiguillette colin alaska	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Filet de hoki s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Filet de lieu	Queue de colin lieu s/p s/a MSC	Poisson et produits à base de poisson
Flan coco	Lait entier, Noix de coco, Oeuf entier liquide, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Fondue de poireaux	Poireau	Lait et produits à base de lait
Fromage		Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20% m.g.	Lait et produits à base de lait
Fromage fondu à tartiner	Fondu carré	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Gouda	Gouda	Lait et produits à base de lait
Haricots verts persillés	Haricots vert extra fins	
Madeleine	Madeleines	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Mixé de Porc	Mixé porc nature	
Mixé de boeuf	Mixé boeuf France nature	
Mixé de colin	Mixé colin nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de dinde	Mixé dinde nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé saumon-lieu nature	Poisson et produits à base de poisson



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 25/03/2019 au 29/03/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Omelette Bio	Omelette nature	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pates alphabet nature	Pâtes alphabet	Céréales contenant du gluten
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée douce d'épinards	Epinards hachés	
Purée douce de betteraves	Betterave entière cuite	
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée douce de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinards hachés	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée lisse de navets	Navet Rond	
Purée lisse de poireaux et carottes	Carotte, Poireau	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinards hachés	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée moulinée de navet	Gros Navet Local	
Purée moulinée de poireaux	Poireau	
Radis émincés	Persil, Radis rouge	
Riz au maïs	Huile colza, Maïs doux, Riz etuvé indica	
Riz nature	Riz etuvé indica	
Rôti de porc	Huile colza, Roti porc épaule	
Sauce au camembert	Camembert 45% m.g., Eau du robinet, Farine ble, Huile tournesol, Oignons	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce basilic	Ail, Basilic, Crème fraiche epaisse, Eau du robinet, Échalote, Farine ble, Huile colza	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce citronnée	Citron pulpe s/sucre, Crème fraiche epaisse, Échalote, Farine ble, Huile colza, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce curry et poivrons	Crème fraiche liquide, Curry moulu, Eau du robinet, Farine ble, Margarine, Oignons, Poivron rouge et vert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade fromage blanc à la ciboulette	Ciboulette, Citron pulpe s/sucre, Fromage blanc 20 % m.g., Huile tournesol, Moutarde ancienne	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauce salade à l'huile d'olive et au bleu	Bleu 45% m.g., Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile olive, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauce à l'ail	Ail, Farine ble, Huile colza, Lait entier	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Semoule Bio	Huile colza, Semoule couscous - BIO	Céréales contenant du gluten
Semoule Bio nature	Semoule couscous - BIO	Céréales contenant du gluten
Suisse nature	Suisse nature 20%	Lait et produits à base de lait



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 25/03/2019 au 29/03/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Velouté de chou fleur	Chou fleur, Crème fraiche liquide, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait