



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Repas Du 03/06/2019
au 07/06/2019



Légende: 🐟 Pêche MSC | 🌱 BIO |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
lun 03/06	Salade de blé carnaval (maïs, poivrons, mimolette) - Sauce salade Emincé de veau - Sauce aux olives ou Filet de colin 🐟 - Sauce aux olives Haricots verts persillés Flageolets Coulommiers Fruit de saison	Egréné de veau - Bouillon de Légumes ou Filet de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de haricots verts Pépinettes nature Coulommiers Compote pomme Bio poire 🌱	Mixé de veau ou Mixé de colin Purée lisse de haricots verts ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire 🌱	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio poire 🌱
mar 04/06	Tomate - Sauce salade échalotes Filet de saumon 🐟 - Sauce à l'oseille Quinoa Bio 🌱 Epinards hachés - Sauce béchamel Cantal Compote pomme Bio cannelle 🌱	Filet de saumon 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée d'épinards Quinoa Bio nature 🌱 Fromage blanc nature (pot) Compote pomme Bio cannelle 🌱	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio cannelle 🌱	Purée douce d'épinards Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌱
mer 05/06	Pastèque Filet de poulet - Sauce au curry ou Omelette Bio 🌱 Purée de patates douces, carottes et pommes de terre Brie Fruit de saison	Egrené de poulet - Bouillon de Légumes ou Omelette Bio 🌱 Purée de pommes de terre et patates douces nature Purée moulinée de carottes Brie Compote pomme Bio rhubarbe 🌱	Mixé de poulet ou Mixé de colin Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio rhubarbe 🌱	Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌱

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Repas Du 03/06/2019
au 07/06/2019



Légende: Pêche MSC | BIO |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
jeu 06/06	<p>Avocat Egréné de boeuf - Sauce façon chili (haricots rouges et maïs) ou Filet de lieu - Sauce façon chili (haricots rouges et maïs) Riz Bio Brunoise de légumes Bûchette au chèvre Fruit de saison</p>	<p>Egréné de boeuf - Bouillon de Légumes ou Filet de lieu - Bouillon de Légumes Purée moulinée de brunoise de légumes Riz Bio nature Bûchette au chèvre Compote pomme Bio groseille </p>	<p>Mixé de boeuf ou Mixé de colin Purée lisse de haricots verts Bio ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio groseille </p>	<p>Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio </p>
ven 07/06	<p>Carottes râpées - Sauce salade aux agrumes Filet de hoki - Sauce façon rougail Pommes de terre vapeur Courgettes vapeur Fromage fondu à tartiner Compote pomme Bio banane </p>	<p>Filet de hoki - Bouillon de Légumes Purée moulinée de courgettes Pommes de terre écrasées nature Fromage fondu à tartiner Compote pomme Bio banane </p>	<p>Mixé de colin Purée lisse de courgettes ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane </p>	<p>Purée douce de courgettes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane </p>

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 03/06/2019
au 07/06/2019



Légende: BIO | Recette gourmande |

	a. Goûters 3 éléments	b. Goûters 2 éléments
lun 03/06	Compote pomme Bio cassis Lait entier Corn flakes	Compote pomme Bio cassis Suisse nature
mar 04/06	Fruit Yaourt nature local Petit Beurre	Compote pomme Bio Yaourt nature local
mer 05/06	Compote pomme Bio banane Fromage blanc nature (pot) - et coulis de fraises Recette gourmande Pain	Compote pomme Bio banane Fromage blanc nature (pot)
jeu 06/06	Compote Pomme Bio abricot Mimolette Pain	Compote Pomme Bio abricot Suisse nature
ven 07/06	Fruit Yaourt nature Cake au citron	Compote pomme Bio poire Yaourt nature

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 03/06/2019 au 07/06/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Avocat	Avocat	
Bouillon de Légumes	Carotte, Eau du robinet, Navet, Oignons, Poireau	
Brie	Brie 50% m.g.	Lait et produits à base de lait
Brunoise de légumes	Brunoise legumes	Céleri et produits à base de céleri
Bûchette au chèvre	Chèvre buchette	Lait et produits à base de lait
Cake au citron	Beurre doux, Citron Bio, Farine ble, Levure chimique, Oeuf entier liquide, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Cantal	Cantal	Lait et produits à base de lait
Carottes râpées	Carotte	
Compote Pomme Bio abricot	Abricots, Pomme BIO	
Compote pomme Bio	Pomme BIO	
Compote pomme Bio banane	Banane, Pomme BIO	
Compote pomme Bio cannelle	Cannelle moulue, Pomme BIO	
Compote pomme Bio cassis	Cassis, Pomme BIO	
Compote pomme Bio groseille	Groseilles, Pomme BIO	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme BIO, Rhubarbe rouge	
Corn flakes	Corn flakes	Céréales contenant du gluten
Coulommiers	Coulommier 50% mg	Lait et produits à base de lait
Courgettes vapeur	Courgette	
Egrené de poulet	Egrené de poulet VBF	
Egrené de boeuf	Egrené de boeuf VBF	
Egrené de veau	Egrené de Veau	
Emincé de veau	Emince de veau FR	
Epinards hachés	Epinards hachés	
Filet de colin	Aiguillette colin alaska	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Filet de hoki s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Filet de lieu	Queue de colin lieu s/p s/a MSC	Poisson et produits à base de poisson
Filet de poulet	Filet ou escalope de poulet, Huile colza	
Filet de saumon	Filet de saumon s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Flageolets	Carottes, Flageolets verts extra fins, Oignons	
Fromage blanc nature (pot)	Fromage blanc 20% m.g.	Lait et produits à base de lait
Fromage fondu à tartiner	Fondu carré	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots verts persillés	Haricots vert extra fins	
Lait entier	Lait entier	Lait et produits à base de lait
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Mixé de boeuf	Mixé boeuf France nature	
Mixé de colin	Mixé colin nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de poulet	Mixé poulet nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé saumon-lieu nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de veau	Mixé veau nature	
Omelette Bio	Omelette nature	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pastèque	Pastèque sans pépin	
Petit Beurre	Petit beurre	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pommes de terre vapeur	Huile colza, Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée de patates douces, carottes et pommes de terre	Carotte, Huile colza, Patate Douce, Pomme de terre	



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 03/06/2019 au 07/06/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée de pommes de terre et patates douces nature	Patate Douce, Pomme de terre	
Purée douce d'épinards	Epinards hachés	
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de courgettes	Courgette	
Purée douce de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée douce de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinards hachés	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée lisse de haricots verts Bio	Haricots verts - BIO	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinards hachés	
Purée moulinée de brunoise de légumes	Brunoise legumes	Céleri et produits à base de céleri
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Pépinettes nature	Pépinettes	Céréales contenant du gluten
Quinoa Bio	Huile colza, Quinoa BIO	
Quinoa Bio nature	Quinoa BIO	
Riz Bio nature	Riz indica BIO	
Riz Bio	Huile colza, Riz indica BIO	
Salade de blé carnaval (maïs, poivrons, mimolette)	Blé entier, Echalote, Mais doux, Mimolette, Poivron rouge	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce au curry	Ail, Carotte, Crème fraîche épaisse, Curry moulu, Eau du robinet, Farine ble, Huile colza, Navet Rond, Oignon jaune, Oignons, Poireau	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauce aux olives	Ail, Carotte, Eau du robinet, Farine ble, Huile colza, Navet Rond, Oignon jaune, Oignons, Olive noire dénoyautées, Persil, Poireau, Tomates pelées concassées	Céréales contenant du gluten
Sauce béchamel	Farine ble, Huile colza, Lait 1/2 écrémé, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce façon chili (haricots rouges et maïs)	Ail, Haricot rouge, Mais doux, Oignons, Persil, Poivron vert, Tomates pelées concassées	
Sauce façon rougail	Ail, Basilic, Carotte, Eau du robinet, Echalote, Farine ble, Huile colza, Navet Rond, Oignon jaune, Poireau, Poivron rouge et vert, Pulco citron vert, Tomates pelées concassées	Céréales contenant du gluten
Sauce salade	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade aux agrumes	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Huile colza, Jus d orange, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade échalotes	Citron pulpe s/sucre, Eau du robinet, Echalote, Huile olive, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 03/06/2019 au 07/06/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce à l'oseille	Carotte, Crème fraîche épaisse, Eau du robinet, Echalote, Farine ble, Huile colza, Navet Rond, Oignon jaune, Oseille, Poireau, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Suisse nature	Suisse nature 20%	Lait et produits à base de lait
Tomate	Tomate	
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature local	Yaourt Fermier nature 125 gr LOCAL	Lait et produits à base de lait
et coulis de fraises	Eau du robinet, Fraises, Sucre semoule	