

Légende: 🍷 Régional générique | 🐟 Pêche MSC | 🌿 BIO | 🍷 Recette gourmande |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
lun 06/05	Avocat Sauté de boeuf 🍷 - Sauce méditerranéenne ou Filet de colin 🐟 - Sauce méditerranéenne Carottes au thym Pommes de terre vapeur Bleu 🍷 🍷 Compote pomme Bio vanille 🌿	Egréné de boeuf - Bouillon de Légumes ou Filet de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de carottes Pommes de terre écrasées nature Bleu 🍷 🍷 Compote pomme Bio vanille 🌿	Mixé de boeuf ou Mixé de colin Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille 🌿	Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio poire 🌿
mar 07/05	Taboulé oriental (semoule Bio) Filet de lieu 🐟 - Sauce au paprika Haricots beurre persillés Coquillettes Saint Paulin Fruit de saison 🍷	Filet de lieu 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de haricots beurre Perles de pâtes nature Suisse nature Compote pomme Bio citron 🌿	Mixé de colin Purée lisse de haricots beurre ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio citron 🌿	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿
jeu 09/05	Macédoine de légumes - Sauce salade au fromage blanc Filet de hoki 🐟 - Sauce au curry Ratatouille Riz Brie Fruit de saison	Filet de hoki 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de ratatouille Riz Bio nature 🌿 Brie Compote pomme Bio banane 🌿	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de ratatouille ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌿	Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌿

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Repas Du 06/05/2019
au 10/05/2019



Légende: 🍷 Régional générique | 🐟 Pêche MSC | 🌱 BIO | 🍷 Recette gourmande |

ven
10/05

1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
Pomelos Escalope de porc jambon - Sauce forestière ou Filet de colin 🐟 - Sauce forestière Polenta tomate Courgettes vapeur Edam Cake au chocolat 🍷	Egréné de Porc - Bouillon de Légumes ou Filet de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de courgettes Polenta nature Suisse nature Compote pomme Bio fraise 🌱	Mixé de Porc ou Mixé de colin Purée lisse de courgettes ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio fraise 🌱	Purée douce de courgettes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio carotte 🌱

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL AMSTRAMGRAM - Goûters Du 06/05/2019
au 10/05/2019



Légende: BIO | Recette gourmande |

	a. Goûters 3 éléments	b. Goûters 2 éléments
lun 06/05	Fruit Lait entier Corn flakes	Compote pomme Bio poire Suisse nature
mar 07/05	Compote pomme Bio Yaourt nature Palet pur beurre	Compote pomme Bio Yaourt nature
jeu 09/05	Compote pomme Bio rhubarbe Semoule au lait à la vanille	Compote pomme Bio rhubarbe Suisse nature
ven 10/05	Fruit Fromage blanc nature - et coulis de mangue Pain	Compote pomme Bio carotte Fromage blanc nature

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 06/05/2019 au 10/05/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Avocat	Avocat	
Bleu	Bleu 45% m.g.	Lait et produits à base de lait
Bouillon de Légumes	Carotte, Eau du robinet, Navet, Oignons, Poireau	
Brie	Brie 50% m.g.	Lait et produits à base de lait
Cake au chocolat	Beurre doux, Cacao poudre non sucre, Farine ble, Huile tournesol, Levure chimique, Oeuf entier liquide, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carottes au thym	Carotte	
Compote pomme Bio	Pomme BIO	
Compote pomme Bio banane	Banane, Pomme BIO	
Compote pomme Bio citron	Jus de citron 1 litre, Pomme BIO	
Compote pomme Bio fraise	Fraises, Pomme BIO	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme BIO	
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme BIO, Rhubarbe rouge	
Compote pomme Bio vanille	Arome vanille naturelle, Pomme BIO	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme BIO	
Coquillettes	Coquillettes, Huile colza	Céréales contenant du gluten
Corn flakes	Corn flakes	Céréales contenant du gluten
Courgettes vapeur	Courgette	
Edam	Edam	Lait et produits à base de lait
Egréné de Porc	Egréné de Porc	
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf VBF	
Escalope de porc jambon	Escalope de porc jambon VPF	
Filet de colin	Aiguillette colin alaska	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Filet de hoki s/p s/a	Poisson et produits à base de poisson
Filet de lieu	Queue de colin lieu s/p s/a MSC	Poisson et produits à base de poisson
Fromage blanc nature	Fromage blanc 20% m.g.	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Eau du robinet	
Haricots beurre persillés	Haricots beurre	
Lait entier	Lait entier	Lait et produits à base de lait
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Mixé de Porc	Mixé porc nature	
Mixé de boeuf	Mixé boeuf France nature	
Mixé de colin	Mixé colin nature	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de saumon et lieu	Mixé saumon-lieu nature	Poisson et produits à base de poisson
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Palet pur beurre	Palet breton	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Perles de pâtes nature	Perles de pâte	Céréales contenant du gluten
Polenta nature	Polenta moyenne	
Polenta tomatée	Beurre doux, Huile colza, Lait entier, Polenta moyenne, Tomates pelées concassées	Lait et produits à base de lait
Pomelos	Pomelos rose	
Pommes de terre vapeur	Huile colza, Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de courgettes	Courgette	
Purée douce de haricots verts	Haricots vert extra fins	
Purée douce de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 06/05/2019 au 10/05/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée lisse de haricots beurre	Haricots beurre	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignons, Poivron rouge et vert, Tomate, Tomates pelées	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricots beurre	
Purée moulinée de ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignons, Poivron rouge et vert, Tomate, Tomates pelées concassées	
Ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignons, Poivron rouge et vert, Tomate, Tomates pelées concassées	
Riz	Huile colza, Riz etuvé indica	
Riz Bio nature	Riz indica BIO	
Saint Paulin	Saint paulin	Lait et produits à base de lait
Sauce au curry	Ail, Carotte, Crème fraîche épaisse, Curry moulu, Eau du robinet, Farine ble, Huile colza, Navet Rond, Oignon jaune, Oignons, Poireau	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauce au paprika	Ail, Carotte, Concentre de tomates, Eau du robinet, Farine ble, Huile colza, Navet Rond, Oignon jaune, Oignons, Paprika doux, Poireau, Poivron rouge	Céréales contenant du gluten
Sauce forestière	Ail, Carotte, Eau du robinet, Estragon feuilles, Farine ble, Huile colza, Melange forestier, Navet Rond, Oignon jaune, Oignons, Persil, Poireau	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Sauce méditerranéenne	Ail, Carotte, Eau du robinet, Farine ble, Huile colza, Navet Rond, Oignon jaune, Oignons, Poireau, Poivron vert, Thym, Tomates pelées concassées, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Sauce salade au fromage blanc	Citron pulpe s/sucre, Fromage blanc 20 % m.g., Huile colza, Moutarde ancienne	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauté de boeuf	Sauté de boeuf VBF	
Semoule au lait à la vanille	Arome vanille naturelle, Lait entier, Semoule ble fine, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Suisse nature	Suisse nature 20%	Lait et produits à base de lait
Taboulé oriental (semoule Bio)	Concombre, Poivron rouge, Raisins sec, Semoule couscous, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
et coulis de mangue	Eau du robinet, Mangue, Sucre semoule	