

Légende: 🐟 Pêche MSC | 🌱 BIO | 🍷 Recette gourmande |

| | 1. Grands | 2. Moyens | 3. Bébés | 4. Tout Petits |
|--------------|--|---|--|---|
| mar 12/11 | Avocat Aiguillette de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Purée de carottes et pommes de terre Carré fondu Fruit de saison | Aiguillette de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de carottes Pommes de terre écrasées nature Carré fondu Compote pomme Bio 🌱 | Mixé de colin Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🌱 | Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌱 |
| mer 13/11 | Velouté de butternut au fromage fondu Emincé de bœuf - Sauce au paprika ou Filet de hoki 🐟 - Sauce au paprika Mélange de panais et potimarron Torsades trois couleurs Gouda (lait pasteurisé) Poire | Egréné de boeuf - Bouillon de Légumes ou Filet de hoki 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de potimarron Pâtes alphabet nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio banane 🌱 | Mixé de boeuf ou Mixé de colin Purée lisse de potimarron ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌱 | Purée douce de potimarron Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane 🌱 |
| jeu 14/11 | Radis noir râpé - Sauce salade au fromage blanc Oeuf dur Bio 🌱 Epinards hachés - Sauce béchamel Blé doré Suisse nature Cake au citron 🍷 | Oeuf dur Bio 🌱 Purée moulinée d'épinards Perles de pâtes nature Suisse nature Compote pomme Bio citron 🌱 | Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio citron 🌱 | Purée douce d'épinards Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio carotte 🌱 |

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre

Légende: Pêche MSC | BIO | Recette gourmande |

ven
15/11

| 1. Grands | 2. Moyens | 3. Bébés | 4. Tout Petits |
|--|---|--|--|
| Velouté de haricots verts Filet de poulet - Sauce au curry ou Filet de lieu - Sauce au curry Navets au miel Riz Bio Emmental (lait pasteurisé) Fruit de saison | Egrené de poulet - Bouillon de Légumes ou Filet de lieu - Bouillon de Légumes Purée moulinée de navets Riz Bio nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio poire | Mixé de poulet ou Mixé de colin Purée lisse de carottes et navets ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire | Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio poire |

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre

Légende: BIO | Recette gourmande |

| | a. Goûters 3 éléments | b. Goûters 2 éléments |
|--------------|--|---|
| mar 12/11 | Compote pomme Bio Yaourt nature Palet pur beurre | Compote pomme Bio Yaourt nature |
| mer 13/11 | Compote pomme Bio vanille Lait entier Corn flakes | Compote pomme Bio vanille Suisse nature |
| jeu 14/11 | Fruit Fromage Pain Bio | Compote pomme Bio carotte Yaourt nature |
| ven 15/11 | Compote pomme Bio clémentine Entremets chocolat Pain Bio | Compote pomme Bio clémentine Suisse nature |

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 11/11/2019 au 15/11/2019



| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|--------------------------------------|--|--|
| Aiguillette de colin | Colin d'Alaska | Poisson et produits à base de poisson |
| Avocat | Avocat | |
| Blé doré | Coeur de blé, Huile | Céréales contenant du gluten |
| Bouillon de Légumes | Carotte, Eau plate, Navet, Oignon, Poireau | |
| Cake au citron | Beurre doux, Citron, Farine de blé, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Carré fondu | Fondu carré | Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Compote pomme Bio | Pomme | |
| Compote pomme Bio banane | Banane, Pomme | |
| Compote pomme Bio citron | Concentré de fruit, Pomme | |
| Compote pomme Bio clémentine | Clémentine, Pomme | |
| Compote pomme Bio poire | Poire, Pomme | |
| Compote pomme Bio vanille | Arôme, Pomme | |
| Compote pomme Bio carotte | Carotte, Pomme | |
| Corn flakes | | Céréales contenant du gluten |
| Egréné de poulet | Egréné de poulet | |
| Egréné de boeuf | Egréné de Boeuf | |
| Emincé de bœuf | Emincé de Boeuf | |
| Emmental (lait pasteurisé) | Emmental | Lait et produits à base de lait |
| Entremets chocolat | Chocolat noir, Farine de maïs, Lait de vache, Sucre semoule | Lait et produits à base de lait |
| Epinards hachés | Epinard | |
| Filet de hoki | Hoki | Poisson et produits à base de poisson |
| Filet de lieu | Colin lieu ou lieu noir | Poisson et produits à base de poisson |
| Filet de poulet | Filet de poulet | |
| Fromage | Petit moulé | Lait et produits à base de lait |
| Fromage blanc nature | Fromage Blanc | Lait et produits à base de lait |
| Gouda (lait pasteurisé) | Gouda | Lait et produits à base de lait |
| Lait entier | Lait de vache | Lait et produits à base de lait |
| Mixé de boeuf | Mixé de viande | |
| Mixé de colin | Mixé de Poisson | Poisson et produits à base de poisson |
| Mixé de poulet | Mixé de viande | |
| Mixé de saumon et lieu | Mixé de Poisson | Poisson et produits à base de poisson |
| Mélange de panais et potimarron | Courge potimaron, Panais | |
| Navets au miel | Miel, Navet | |
| Oeuf dur Bio | Oeuf dur | Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Pain Bio | Pain | Céréales contenant du gluten |
| Palet pur beurre | Palet breton | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Perles de pâtes nature | Perles | Céréales contenant du gluten |
| Poire | Poire | |
| Pommes de terre écrasées nature | Pomme de terre | |
| Purée de carottes et pommes de terre | Carotte, Huile, Pomme de terre | |
| Purée douce d'épinards | Epinard | |
| Purée douce de carottes | Carotte | |
| Purée douce de haricots verts | Haricot vert | |
| Purée douce de pommes de terre | Pomme de terre | |
| Purée douce de potimarron | Courge potimaron | |



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL
AMSTRAMGRAM - Menus Du 11/11/2019 au 15/11/2019



| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---------------------------------------|---|---|
| Purée lisse d'épinards | Epinard | |
| Purée lisse de carottes | Carotte | |
| Purée lisse de carottes et navets | Carotte, Navet | |
| Purée lisse de pommes de terre | Pomme de terre | |
| Purée lisse de potimarron | Courge potimaron | |
| Purée moulinée d'épinards | Epinard | |
| Purée moulinée de carottes | Carotte | |
| Purée moulinée de navets | Navet | |
| Purée moulinée de potimarron | Courge potimaron | |
| Pâtes alphabet nature | Alphabet | Céréales contenant du gluten |
| Radis noir râpé | Radis | |
| Riz Bio nature | Riz indica | |
| Riz Bio | Huile, Riz indica | |
| Sauce au curry | Ail, Carotte, Creme fraiche, Curry, Eau plate, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde |
| Sauce au paprika | Ail, Carotte, Eau plate, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, Tomate | Céréales contenant du gluten |
| Sauce béchamel | Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant |
| Sauce salade au fromage blanc | Concentré de fruit, Eau du robinet, Fromage Blanc, Huile, Moutarde | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde |
| Suisse nature | Fromage Blanc | Lait et produits à base de lait |
| Torsades trois couleurs | Huile, Torsade | Céréales contenant du gluten |
| Velouté de butternut au fromage fondu | Courge butternut, Pomme de terre, Sel fin, Vache qui rit | Lait et produits à base de lait |
| Velouté de haricots verts | Creme fraiche, Eau plate, Haricot vert, Pomme de terre | Lait et produits à base de lait |
| Yaourt nature | Yaourt nature | Lait et produits à base de lait |