

Légende: 🐟 Pêche MSC | 🌱 BIO |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
lun 18/11	Salade de pommes de terre et maïs - Sauce salade ciboulette Sauté de veau - Sauce à l'ancienne <b>ou</b> Filet de lieu 🐟 - Sauce à l'ancienne Julienne de légumes Semoule Bio 🌱 Yaourt nature Fruit de saison	Egréné de veau - Bouillon de Légumes <b>ou</b> Filet de lieu 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de julienne de légumes Semoule Bio nature 🌱 Yaourt nature Compote pomme Bio 🌱	Mixé de veau <b>ou</b> Mixé de saumon et lieu Purée lisse de julienne de légumes <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🌱	Purée douce de potiron Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio 🌱
mar 19/11	Chou blanc râpé aux raisins secs - Sauce salade Aiguillette de colin 🐟 - Sauce aux aromates Haricots verts persillés Riz Bio 🌱 Massdam Bio 🌱 Compote pomme Bio vanille 🌱	Aiguillette de colin 🐟 - Bouillon de Légumes Purée moulinée de haricots verts Riz Bio nature 🌱 Fromage blanc nature Compote pomme Bio vanille 🌱	Mixé de colin Purée lisse de haricots verts <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille 🌱	Purée douce de haricots verts Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio poire 🌱
mer 20/11	Velouté d'épinards Rôti de dinde filet - Sauce brune aux oignons <b>ou</b> Omelette Bio 🌱 Petits pois - Bouillon de Légumes Pépinettes Bleu (lait pasteurisé) Fruit de saison	Egréné de dinde - Bouillon de Légumes <b>ou</b> Omelette Bio 🌱 Purée moulinée de petits pois Pépinettes nature Bleu (lait pasteurisé) Compote pomme Bio coing 🌱	Mixé de dinde <b>ou</b> Mixé de saumon et lieu Purée lisse de petits pois <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio coing 🌱	Purée douce d'épinards Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio coing 🌱

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre

Légende: Pêche MSC | BIO |

	1. Grands	2. Moyens	3. Bébés	4. Tout Petits
jeu 21/11	<p>Betteraves - Sauce salade échalotes Parmentier de boeuf, pommes de terre, céleri, carottes <b>ou</b> Parmentier de thon, pommes de terre, céleri, carottes Carré de Ligueuil (lait pasteurisé) Banane Bio </p>	<p>Egréné de boeuf - Bouillon de Légumes <b>ou</b> Filet de hoki  - Bouillon de Légumes Purée moulinée de céleri et carottes Pommes de terre écrasées nature Carré de Ligueuil (lait pasteurisé) Compote pomme Bio banane </p>	<p>Mixé de boeuf <b>ou</b> Mixé de colin Purée lisse de céleri et carottes <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane </p>	<p>Purée douce de betteraves Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio banane </p>
ven 22/11	<p>Pomelos Filet de lieu  - Sauce à l'oseille Chou romanesco persillé Coquillettes Bio  Mimolette (lait pasteurisé) Compote pomme Bio citron </p>	<p>Filet de lieu  - Bouillon de Légumes Purée moulinée de chou romanesco Pâtes alphabet nature Yaourt nature Compote pomme Bio citron </p>	<p>Mixé de colin Purée lisse de chou romanesco <b>ou</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio citron </p>	<p>Purée douce de carottes Purée douce de pommes de terre Compote pomme Bio </p>

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre

**Légende:** BIO | Recette gourmande |

	a. Goûters 3 éléments	b. Goûters 2 éléments
lun 18/11	Compote Pomme Bio raisins secs Fromage Pain Bio	Compote Pomme Bio raisins secs Suisse nature
mar 19/11	Fruit Yaourt brassé Pain au lait	Compote pomme Bio poire Yaourt brassé
mer 20/11	Compote pomme Bio orange Yaourt nature Petit Beurre	Compote pomme Bio orange Yaourt nature
jeu 21/11	Compote pomme Bio kiwi Suisse nature Gâteau aux pépites de chocolat	Compote pomme Bio kiwi Suisse nature
ven 22/11	Fruit Fromage blanc nature - et coulis d'ananas Pain Bio	Compote pomme Bio Fromage blanc nature

Préconisation: Ajouter une matière grasse aux repas des bébés et des moyens.

Huile de colza, d olive, de tournesol, et beurre



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL  
AMSTRAMGRAM - Menus Du 18/11/2019 au 22/11/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Banane Bio	Banane	
Betteraves	Betterave	
Bleu (lait pasteurisé)	Bleu	Lait et produits à base de lait
Bouillon de Légumes	Carotte, Eau plate, Navet, Oignon, Poireau	
Carré de Ligueuil (lait pasteurisé)	Carre de l est	Lait et produits à base de lait
Chou blanc râpé aux raisins secs	Chou blanc, Raisin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Chou romanesco persillé	Chou Romanesco	
Compote Pomme Bio raisins secs	Pomme, Raisin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio banane	Banane, Pomme	
Compote pomme Bio citron	Concentré de fruit, Pomme	
Compote pomme Bio coing	Pomme	
Compote pomme Bio kiwi	Kiwi, Pomme	
Compote pomme Bio orange	Concentré de fruit, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile	Céréales contenant du gluten
Egréné de boeuf	Egréné de Boeuf	
Egréné de veau	Egréné de Veau	
Filet de hoki	Hoki	Poisson et produits à base de poisson
Filet de lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Fromage	Petit moulé	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Gâteau aux pépites de chocolat	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage Blanc, Huile, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots verts persillés	Haricot vert, Persil	
Julienne de légumes	Mélange de légumes	Céleri et produits à base de céleri
Massdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Mimolette (lait pasteurisé)	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de veau	Mixé de viande	
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain Bio	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Parmentier de boeuf, pommes de terre, céleri, carottes	Ail, Basilic, Carotte, Céleri, Egréné de Boeuf, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Oignon, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Parmentier de thon, pommes de terre, céleri, carottes	Carotte, Céleri, Chapelure, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Pomme de terre, Sel fin, Thon au naturel	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Petit Beurre	Petit beurre	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Petits pois	Petit pois	
Pomelos	Pomelos	



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL  
AMSTRAMGRAM - Menus Du 18/11/2019 au 22/11/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée douce d'épinards	Epinard	
Purée douce de betteraves	Betterave	
Purée douce de carottes	Carotte	
Purée douce de haricots verts	Haricot vert	
Purée douce de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée douce de potiron	Courge potiron	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée lisse de céleri et carottes	Carotte, Céleri	Céleri et produits à base de céleri
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de julienne de légumes	Mélange de légumes	Céleri et produits à base de céleri
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée moulinée de céleri et carottes	Carotte, Céleri	Céleri et produits à base de céleri
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Purée moulinée de julienne de légumes	Mélange de légumes	Céleri et produits à base de céleri
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Pâtes alphabet nature	Alphabet	Céréales contenant du gluten
Pépinettes	Huile, Pépinettes	Céréales contenant du gluten
Pépinettes nature	Pépinettes	Céréales contenant du gluten
Riz Bio nature	Riz indica	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Rôti de dinde filet	Roti de dinde	
Salade de pommes de terre et maïs	Ciboulette, Échalote, Maïs, Pomme de terre	
Sauce aux arômes	Carotte, Ciboulette, Eau plate, Échalote, Estragon, Farine de blé, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau	Céréales contenant du gluten
Sauce brune aux oignons	Carotte, Eau plate, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Céréales contenant du gluten
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau plate, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau du robinet, Échalote, Huile, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce à l'ancienne	Carotte, Creme fraiche, Eau plate, Échalote, Farine de blé, Huile, Moutarde à l'ancienne, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde



CDC LES VERSANTS D'AIME - MULTI-ACCUEIL  
AMSTRAMGRAM - Menus Du 18/11/2019 au 22/11/2019



Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce à l'oseille	Carotte, Creme fraiche, Eau plate, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Oseille, Poireau, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauté de veau	Saute de veau	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Suisse nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Velouté d'épinards	Creme fraiche, Epinard, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Yaourt brassé	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
et coulis d'ananas	Ananas, Eau plate, Sucre semoule	