

## Semaine Nationale des Retraités et Personnes Âgées

Du 2 au 6 octobre 2023

Depuis plusieurs années, la communauté de communes des Versants d'Aime organise la Semaine Bleue sur l'ensemble de son territoire et propose de nombreux ateliers sur des thématiques variées.

Belle édition 2023 à toutes et à tous.

### INFORMATIONS / TRANSPORT

auprès de Stéphane du 18 au 29 septembre.

Du lundi au vendredi de 9h à 11h et 13h30 à 16h.

Tél. 04 79 24 02 40

Email : animation1-ehpad@versantsdaime.fr



Les Versants d'Aime remercient l'ensemble  
des bénévoles et partenaires de cet événement.

[www.versantsdaime.fr](http://www.versantsdaime.fr)

Les Versants d'Aime - Impression Edelweiss

# SEMAINE BLEUE

## Du 2 au 6 octobre 2023

AIME-LA-PLAGNE - LANDRY - LA PLAGNE TARENTOISE - PEISEY-NANCROIX



Vieillir ensemble,  
une chance à cultiver !

Inscription obligatoire pour les ateliers et le goûter  
Transport possible sur demande

## PROGRAMME

### Inscriptions obligatoires

#### LUNDI 2 OCTOBRE

- **Atelier décoration d'un coffret en bois**  
9h-11h30 (salle sous le groupe scolaire de Macot).
- **Atelier informatique et téléphonie**  
9h30-11h. Salle de réunion des Versants d'Aime.
- **Visite du moulin de Pierrolaz**, avec la Maison des Arts.  
Départ 14h. Aime-La-Plagne. RDV parking de La Poste.
- **Visite de la pépinière et temps d'échange sur l'arboriculture**  
14h. Rdv sur le parking sous le rond-point de la Plagne à Macot.
- **Vernissage de l'exposition (Re)Génération**  
18h30. Maison des Arts.

#### MARDI 3 OCTOBRE

- **Création d'une fresque murale intergénérationnelle**  
9h30-11h30. EHPAD la Maison du Soleil.
- **Atelier mémoire**  
9h30-11h30. Médiathèque de Bellentre.
- **Visite des blockhaus de Villette**, avec la Maison des Arts.  
Départ 14h Aime ou rdv à 14h15 devant l'église de Villette.
- **Concert Jazz New Orleans du groupe "Sulfate de cuivres"**  
15h. EHPAD La Maison du Soleil.
- **Atelier Grands Cabas Granny**  
14h-16h30. Espace Associatif Cantonal (EAC).



#### MERCREDI 4 OCTOBRE

- **Atelier "chaussettes revisitées"**  
9h30-11h30. EHPAD La Maison du Soleil.
- **Danse en ligne**  
14h-16h. Salle des fêtes de La Côte d'Aime.
- **Préparation de jus de fruits pressés grâce au Vélo smoothie**  
14h-16h. EHPAD la Maison du Soleil.
- **Ateliers Activité Physique Adaptée**  
14h15-15h45. Gymnase des Versants d'Aime.

#### JEUDI 5 OCTOBRE

- **Création d'une fresque murale intergénérationnelle**  
9h30-11h30. EHPAD la Maison du Soleil.
- **Atelier révision code de la route, sécurité & nouveautés**  
9h30-11h30. Salle des fêtes de Villette. Par WiMoov.
- **Goûter.** Salle du Perrey – Landry.  
14h-17h. Animation par l'école de musique, théâtre et danse des Versants d'Aime.

#### VENDREDI 6 OCTOBRE

- **A partir de 9h visite libre de la Chapelle des Vernettes**  
Repas tiré du sac à partir de 12h.
- **Micro-folie : visite virtuelle d'un musée.**  
15h. Antropia (620 Av. de la Tarentaise, 73210 Aime-la-Plagne).

#### DU 3 AU 13 OCTOBRE - EXPOSITION (Re)Génération

Exposition photos de La Plagne Tarentaise.  
Vernissage lundi 2 octobre à 18h30 à la Maison des Arts.

Ouverte du lundi au vendredi et le samedi 7 octobre  
de 14h à 18h.