

T. GRATUIT. GRATUIT.



UNIVERSITÉ
SAVOIE
MONT BLANC

Membre
de l'alliance
européenne



SPORT & SCIENCE :
UN DUO GAGNANT

NUIT EUROPÉENNE DES CHERCHEURS

VEN. 27.09.2024

BOURG SAINT MAURICE

FRICHE ARTISTIQUE & SOLIDAIRE

QUARTIER DES ALPINS



Programme intégral
www.univ-smb.fr/nuite-chercheurs

Sport & SCIENCE :

Conférences

LES MÉDAILLES : LE POINT DE CROISEMENT ENTRE BIOLOGIE ET PHYSIQUE

Par Baptiste Morel-Prieur et Pierre Samozino, enseignants-chercheurs au laboratoire LIBM

Pour performer, les athlètes doivent vaincre les lois physiques qui s'imposent sur terre en utilisant leurs capacités, grandement dictées par des principes biologiques. Et si l'amélioration des performances sportives passait par une optimisation de ce point de rencontre ?

SPORT, FATIGUE ET CANICULE... COMMENT BIEN GÉRER CE TRIO POTENTIELLEMENT DANGEREUX ?

Par Hervé Di Domenico, enseignant-chercheur au laboratoire LIBM

Les vagues de chaleur s'annoncent plus fréquentes et plus intenses en France. Si vous souhaitez continuer votre activité physique favorite pour garder la forme même en période de forte chaleur, sachez que c'est possible avec une bonne préparation et quelques précautions !

COLLATION ET VERRE DE L'AMITIÉ

18:30

PARTIE 1
Baptiste Morel-Prieur

19:30

PARTIE 2
Pierre Samozino

20:30

21:00

un duo gagnant

Ateliers

Ateliers encadrés par les chercheuses et chercheurs du Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité (LIBM)

DES POIDS DANS LES MAINS POUR SAUTER PLUS HAUT ?

Transfert d'énergie cinétique et force de réaction lors de poussée

ET SI L'EXERCICE BOOSTAIT TES CAPACITÉS DE CONCENTRATION ?

Relation activité physique, capacités cognitives et neurotransmetteurs

PINOCCHIO EXISTAIT-IL VRAIMENT ? ... OU COMMENT LA VIBRATION CRÉE DES ILLUSIONS !

Vibration, proprioception et sens du mouvement

ET SI ON SE SERRAIT LA PINCE... OU COMMENT MESURER LA FORCE DES DOIGTS !

Évolution de la force maximale au cours du temps

DÉFI EN SPRINT EN VÉLO : ÇA VA BARDET !

Relation force-vitesse et puissance-vitesse lors de sprints

13:00 - 16:30

Accès réservé aux lycéens de Bourg Saint Maurice

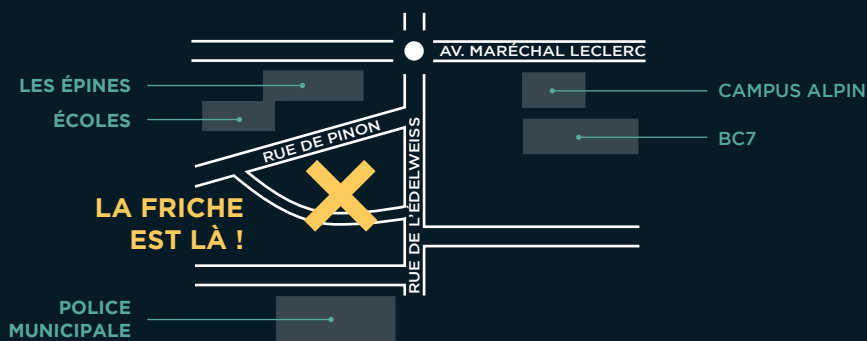
18:00 - 21:00

Accès libre, grand public

TUIT. GRATUIT. GR

LOIN DU CADRE INSTITUTIONNEL DE L'UNIVERSITÉ
ET DES LABORATOIRES DE RECHERCHE, VENEZ À LA
RENCONTRE DES CHERCHEUSES ET CHERCHEURS DE
L'UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC !

UNE OCCASION PRIVILÉGIÉE POUR RENCONTRER ET ÉCHANGER
AVEC DES SCIENTIFIQUES DE TOUTES DISCIPLINES !



Sport & science : un duo gagnant

À LA FRICHE CULTURELLE DE BOURC SAINT MAURICE

Les sciences du sport sont peu connues du grand public, mais pourtant révolutionnaires et très impactantes pour notre société. Venez en savoir plus à travers des mini-conférences et des ateliers !



Découvrez les deux autres lieux et thématiques investis par l'Université Savoie Mont Blanc pendant la Nuit Européenne des Chercheurs 2024 :

- Chambéry : Explorer l'univers
- Faverges-Seythenex : Comment décarboner le bâtiment ?

