

Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !

En cette année olympique, la Semaine Bleue valorisera la mise en mouvement des aînés au sein de la communauté de communes des Versants d'Aime.

Les aînés revendiquent aujourd'hui de s'inscrire dans le mouvement, synonyme de mobilité mais aussi de lien et de participation à la vie sociale.

Une chose est sûre, ça va "bouger" pendant la Semaine Bleue !

INSCRIPTIONS / TRANSPORT

auprès de France services jusqu'au 27 septembre 2024.

Lundi 9h-12h et 13h30-16h30 / Mardi 9h-12h et 14h-17h

Mercredi 9h-12h / Jeudi 9h-12h et 14h-17h

Vendredi 9h-12h

Tél. 04 79 55 31 78 - franceservices@versantsdaime.fr



Les Versants d'Aime remercient l'ensemble des bénévoles et partenaires de cet événement.
www.versantsdaime.fr

Les Versants d'Aime - Impression Fedelweiss - Ne pas jeter sur la voie publique.

SEMAINE BLEUE

Du 30 septembre au 8 octobre 2024

AIME-LA-PLAGNE / LANDRY / LA PLAGNE TARENTOISE / PEISEY-NANCROIX

Bouger ensemble...
pour entretenir la flamme !




LES VERSANTS D'AIME
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

PROGRAMME 2024 - Inscriptions obligatoires

LUNDI 30 SEPTEMBRE

- **Atelier massage relaxation**
14h - 17h. Maison du Soleil.
- **Atelier création de médailles**
14h - 17h. Maison des Arts.

MARDI 1^{er} OCTOBRE

- **Atelier relevage - prévention des chutes**
Avec Julien Bahlau, éducateur sportif spécialisé en activité physique adaptée et Louise Duchemin, infirmière de prévention.
8h45 - 11h45. Maison de santé.
- **Visite de Montgirod, avec la Maison des Arts**
14h - 17h. RDV sur le parking de la poste d'Aime-La-Plagne.
- **A la découverte de la pétanque**
13h30 - 16h. Aire de jeux Macot (inscription individuelle).

MERCREDI 2 OCTOBRE




- **Visite du Tremplin 92, avec la Maison des Arts de 9h à 17h.**
RDV à 9h sur le parking de la poste d'Aime-la-Plagne.
10h - 11h30. Visite des infrastructures olympiques en extérieur.
12h30. Repas tiré du sac
14h - 15h30. Visite du musée Tremplin 92.
- **Danse en ligne**
14h - 16h. Salle des fêtes de La Côte d'Aime.

JEUDI 3 OCTOBRE

- **Initiation au vélo et tricycle électrique**
9h30 - 12h. Parking du Gothard.
- **Atelier culinaire**
14h - 15h30. Maison du Soleil.
Promouvoir l'équilibre alimentaire et prévention de la dénutrition.



VENREDI 4 OCTOBRE

- **Atelier Généalogie**
9h - 11h. Salle de réunion des Versants d'Aime.
- **Minis olympiades** 
14h30 - 17h. Maison du Soleil.
- **Visite de la chapelle de Bellentre, avec la Maison des Arts.**
14h - 17h. Devant la chapelle de Bellentre.

LUNDI 7 OCTOBRE

- **Activité physique intergénérationnelle**
9h45 - 11h45. Crèche Amstramgram.

MARDI 8 OCTOBRE

- **Goûter.**
14h - 17h. Salle du Perrey Landry.

NOUVEAUTÉ EN LIEN AVEC LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE HAUTE TARENTEAISE

- **Vendredi 4 octobre - Repas dansant / bal.**
12h - 17h. Salle des fêtes de Bourg Saint Maurice.
Sur inscription au 04 79 07 60 22.

EXPOSITION "ALCHIMIE DE LA TERRE".

- **Peintures d'Alain Vollaire & créations de Catherine Koulinski**
Du 1^{er} au 18 octobre
Du lundi au jeudi de 14h à 18h.
Maison des Arts des Versants d'Aime.
Entrée libre.